

Essun ja Lynxin yömestaruuskilpailut 2012 ja harjoituspoolin yötreeni

Aika: 18.10.2012
Paikka: Espoon keskuspuisto
Kilpailukeskus: Olarin koulun parkkipaikka
Lähdöt: Kuntorastityyliin klo 18.30 - 19.30 välisenä aikana, samalle radalle välit vähintään 2 min
Radat: 7 km
H20, H21, H35
5 km
H16-18, H40-50
D20, D21, D35
3 km
H14, H55→
D14-18, D40→
2 km, helppo
H10 -12
D10- 12
yösuunnistusta kokeilevat (kilpailun ulkopuolella)

Kilpailumuoto

Mestaruussarjat normaalin sarjajaon mukaan. Essulla ja Lynxillä kummallakin erillinen mestaruuskilpailu. Tapahtuma on samalla Essu-Delta-Lynx-OK77-harjoituspoolin harjoitus ja pooliseurojen jäsenet voivat suunnistaa valitsemansa radan harjoituksena.
Rasteilla emitit, liput ja heijastimet

Ilmoittautumiset:

Essun Treenit ja tapahtumat-sivulle viimeistään 16.10.klo 21
Ilmoita kaikki tarvittavat tiedot (seura, rata emit-numero ja puhelinnumero)

Maasto: Kalliomaasto, jossa kallioiden välissä peitteisiä alueita.
Alueella runsaasti polkuja, jotka kaikki eivät ole kartalla.

Järjestelyt: Hyvää seurakisatasoa

Palvelut: Lähtö ja maali, tulokset nettiin kisan jälkeen, ei muita palveluja.

Ratamestari: Saku Ylijoki

Valvoja: Petri Vesanto

Tervetuloa !