

Alustavat kilpailuohjeet

(pvm. 20.5.2011)

Suunnistavan Uudenmaan Sprintin aluemestaruuskilpailu 2012

SÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita. Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöä 2.6 urheilullisen tasapuolisuuden toteutumisesta.

Alueen seuroihin kuulumattomat voivat osallistua kilpailuun AM-kisan ulkopuolella omassa sarjassa H21U, H35U, jne. Heidät on arvottu lähtemään ennen saman sarjan AM-mitaleista kamppailevia.

Lyhytlaikkeiden housujen ja hihattoman paidan käyttö on sallittu. Piikkareiden käyttö on ehdottomasti kielletty.

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

TOIMIHENKILÖT

Kilpailun johtaja:	<i>Antti Ahti</i>
Ratamestari:	<i>Henrik Palmén</i>
Kilpailun valvoja:	<i>Ville Koponen, Lynx</i>
Kilpailukeskus:	<i>Vesa Hursti</i>
Lähtö:	<i>Harri Jakobsson</i>
Maali ja tulokset:	<i>Ville Kokkila ja Lauri Peltonen</i>
Kisa-info:	<i>Marco Halén puh. 050 – 381 62210</i>
Pysäköinti:	<i>Veikko Tahvanainen puh. 0400 – 516 866</i>
Tiedotus:	<i>Antti Ahti puh. 050 – 409 3742</i> amsprint-2012@espoonsuunta.fi

Tuomarineuvosto: *xxxxx, yyy (puheenjohtaja); aaaa ja bbbb*

KILPAILUKARTTA JA -MAASTO

Sprinttisuunnistuskartta 1:4000 kokoa A4, päivitetty 5/2012. Kartat ovat muovikotelossa. Lähdössä kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Mallikartta on nähtävissä lähtökarsinassa.

AM-sprintti kilpailaan tiheästi asutussa kaupunkiympäristössä pääosin nopealla kovapohjaisella alustalla, mutta osittain myös puisto- ja metsämaastossa.

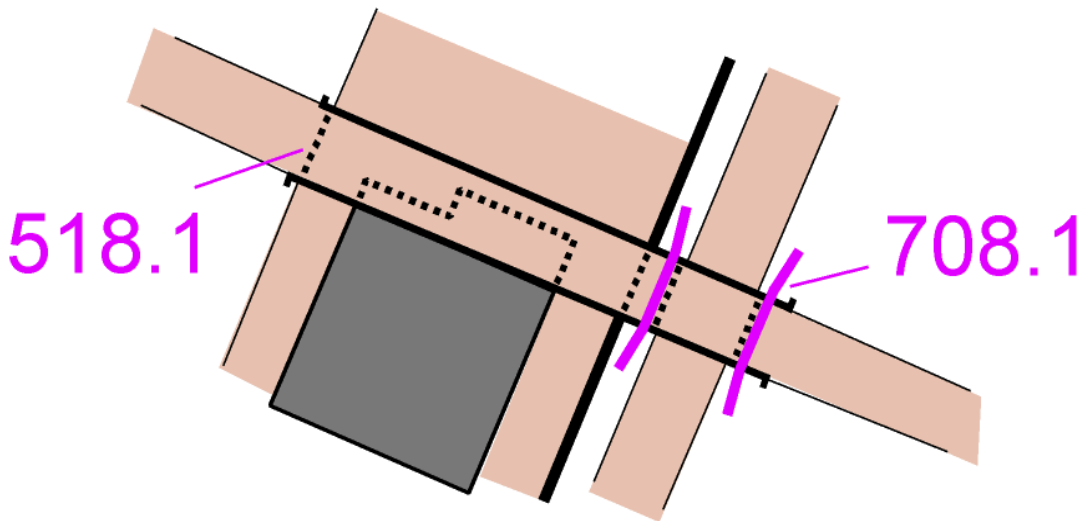
Korttelialueilla ja puistoissa saattaa olla runsaasti lapsia ja muita jalankulkijoita sekä normaalia asukasliikennettä, joten kilpailijoita kehoitetaan noudattamaan erityistä tarkkaavaisuutta. Liikennettä ei rajoiteta kilpailun aikana.

Rautatien, joen ja muiden vesiaiheiden ylitykset ovat sallittuja ainoastaan merkityistä kohdista.

Karttaan kulkuesteenä tai kiellettyinä alueena kuvattuja kohteita ei saa käyttää juoksureittinä. Kilpailualueella on mm. useita ylipääsemättömiksi merkittyjä aitoja.

Muista myös, että **oliivinvihreä tonttialue on ehdottomasti kiellettyä aluetta** – ethän juokse pihojen poikki. Näiden kilpailuohjeiden lopussa on erillinen lista sprinttikarttaan merkityistä kielletyistä kohteista (lajisääntö 3.631).

Kartan luettavuuden takia Virastopihan monitasoalueen alikulut on merkitty vain alikulkukäytävän symbolilla 518.1 (musta katkoviiva), ilman symbolia 708.1, ylitys- tai alituspaikka (violetti viiva).



Alueen karttasuurennosta voi tarkastella lähtökarsinassa.

Kilpailualueella suoritetaan tehostettua ja erittäin aktiivista ohjausta sekä valvontaa, joten kiellettyjen kohteiden ja alueiden käyttö kulkureittinä johtaa suorituksen hylkäykseen.

LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa, lähtöpaikalla ja Espoon suunnan internetsivuilla osoitteessa www.espoonsuunta.fi/kilpailut/am-sprint-2012/

KILPAILUNUMEROT

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ovat saatavilla lähdössä, kilpailija huolehtii omista hakaneuloistaan. Kilpailunumeron tulee olla näkyvillä koko kilpailun ajan. Kilpailunumerot kerätään pois maalissa.

RASTIMÄÄRITTEET

Rastimääritteet ovat painettuina karttoihin kaikissa sarjoissa ja tämän lisäksi lähtöpaikalta on saatavissa irralliset rastimääritteet. Kilpailijat käyttävät omia rastimääritesuojuksia.

KILPAILUKORTIT

Kilpailussa on emit-leimaus. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää ilmoittautumisessa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään.

Mikäli kilpailija ei ole ilmoittanut emit-kortin numeroa ilmoittautuessaan, järjestäjä on varannut kilpailijalle vuokratun emit-kortin.

Perustellusta syystä vaihdetun (esim. rikkoutuneen) oman kilpailukortin numeron vaihdosta veloitamme 2€ ja vuokratusta emit-kortista 4 €. Muutos ja maksu tehdään kirjallisesti kilpailukeskuksen info-pisteessä.

Emit-tarkistuskortit ovat saatavana lähdössä.

MALLIRASTI

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa opaspaalun luona. Mallirastin luona on 0-leimasin Emit-kilpailukortin testaamista varten.

Emit-kilpailukortteja on vuokrattavissa infosta hintaan 4 euroa. Palauttamattomasta kortista veloitamme 60 euroa.

KESKEYTTÄNEET KILPAILIJAT

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

TULOKSET

Tulokset tulevat kilpailukeskuksen tulostaululle kilpailun etenemisen mukaan.

Lopulliset tulokset ja väliajat tulevat kilpailun jälkeen internet-sivuille www.espoonsuunta.fi/kilpailut/am-sprint-2012/

Reittihärveli tulee kilpailun internet-sivuille kilpailun jälkeen.

PALKINTOJENJAKO

Palkintojen jako suoritetaan heti mitalisijojen varmistuttua info-pisteessä.

PUKEUTUMINEN, PESU JA WC

Pukeutuminen kenttäoloissa. Pesumahdollisuutta ei ole, mutta Keski-Espoon uimahalli sijaitsee kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Kilpailukeskuksen läheisessä rakennuksessa on WC-tilat, kulku kilpailukeskusalueelta vain merkittyä reittiä pitkin. Viitoitus opaspaalulta. Lähdössä ei ole WC:tä.

WC-tiloihin mentäessä NASTARIT POIS JALOISTA.

KAHVIO

Kilpailukeskuksessa on kahvio.

INFO-PISTE

Kilpailukeskuksen info-pisteessä hoidetaan emit-korttien muutokset, vuokraukset ja maksut. Emit-kilpailukortteja on vuokrattavissa infosta hintaan 4 euroa. Palauttamattomasta kortista veloitamme 60 euroa.

Info-pisteessä hoidetaan myös ilmoittautumiset kuntosuunnistukseen.

Palkintojen jako suoritetaan heti mitalisijojen varmistuttua info-pisteessä.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistuksen lähtö on avoinna klo 18.30-19.30 ja maali suljetaan tunti viimeisen lähdön jälkeen. Kuntosuunnistukseen ilmoitaudutaan kilpailukeskuksen info-pisteessä ja kuntosuunnistuksen lähtö sekä maali ovat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Kuntosuunnistuksen osallistumismaksu on 8 € / rata.

Viitoitus kuntosuunnistuksen lähtöön opaspaalulta.

Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat tulevat kilpailun jälkeen internet-sivuille www.espoonsuunta.fi/kilpailut/am-sprint-2012/

Myös kuntosuunnistuksen reittihärveli tulee kilpailun internet-sivuille.

MUKSULA

Kilpailukeskuksessa ei ole Muksulaa.

ENSIAPU

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste ja lääkäri. Viitoitus opaspaalulta.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kilpailupaikalla Info-pisteeseen. Kilpailun jälkeen niitä voi kysyä sähköpostilla osoitteesta amsprint-2012@espoonsuunta.fi

SARJAT, RATAPITUUDET JA RASTIT

Sarja	Matka	Rastit
D14	2,0	13
D16	2,2	13
D18	2,3	13
D20	2,4	16
D21	2,8	15
D35	2,4	16
D40	1,8	10
D45	2,0	13
D50	1,9	12
D55	1,8	11
D60	1,7	9
D65	1,5	8
D70	1,5	8
Sarja	Matka	Rastit
H14	1,8	10
H16	2,4	16
H18	2,7	14
H20	2,9	15
H21	3,4	19
H35	2,9	15
H40	2,7	14
H45	2,4	16
H50	2,3	12
H55	2,3	13
H60	2,3	13
H65	2,0	13
H70	1,6	8

Ratapituudet on ilmoitettu suoraa reittiä pitkin, joten todelliset matkat lyhintä reittiä pitkin ovat pidemmät.

LÄHTÖOHJE

Kaikkien sarjojen lähtöpaikka sijaitsee noin 500 m kävelymatkan etäisyydellä kilpailukeskuksesta. Viitoitus kilpailukeskuksen opaspaalulta.

Lähtöpaikalla on lähtöluettelo, josta näkyvät kilpailijoiden kilpailunumerot, Emit-korttien numerot ja lähtöajat.

Kilpailunumerot ja Emit-leimauksen tarkistuslipukkeet ovat saatavissa lähtöpaikalla.

Mallikartta ja alueen karttasuunnos ovat nähtävillä lähtökarsinassa 3 min ennen lähtöä.

Toiminta lähdössä

5 min ennen lähtöä: kutsu lähtökarsinaan

4 min ennen lähtöä: siirtyminen Emit-kortin tarkistukseen ja nollaukseen

3 min ennen lähtöä: siirtyminen mallikartoille ja mahdollisuus tarkastella alueen karttasuunnosta

2 min ennen lähtöä: siirtyminen odotukseen ennen karttasangoille menoa, mahdollisuus ottaa irralliset rastimääritteet

1 min ennen lähtöä: siirtyminen karttasangoille

0 min lähtöhetki: kilpailija ottaa kartan

Lähtökarsinaan kutsusta myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähtötoimitsijalle.

Lähtö suljetaan 5 min viimeisen lähtöajan jälkeen.

MAALIINTULO

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla on suoritettava maalileimaus, johon ajanotto päättyy.

Maaliviivan jälkeen kilpailija kulkee Emit-leimauksen tarkistukseen. Keskeyttäneet kilpailijat toimivat samoin, mutta ilmoittavat leimantarkistuksessa keskeyttäneensä.

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Kartan ja radan näyttäminen tai radan selostaminen toiselle kilpailijalle, joka ei ole vielä lähtenyt tai tullut maaliin on kielletty.

Maali suljetaan tunti viimeisen lähdön jälkeen, jolloin kilpailu myös päättyy.

Maalin läheisyydessä on itkumuuri, jossa hylätyn suorituksen tehnyt kilpailija saa selvityksen hylkäyksen syystä.

OPASTUS JA PAIKOITUS

Opasteet ovat paikoillaan 23.5.2012 klo.16 alkaen.

Julkisilla kulkuneuvoilla saapuville kilpailijoille opastuksen alkupiste on Espoon rautatieasema (Kirkkojärventie, Espoon keskus). Espoon rautatieasemalta on noin 1 km kävely opasteilla merkittyä reittiä kilpailukeskukseen.

Autolla saapuvien kilpailijoiden opastuksen alkupiste on Espoontien ja Kirkkokadun risteyksestä, josta ajomatka paikoitusalueelle 200 metriä (Omnia amk). Paikoitusalueelta on noin 1 km kävely opasteilla merkittyä reittiä kilpailukeskukseen.

Kilpailijat eivät saa poiketa opastetuilta kävelyreiteiltä, sillä opastetut reitit kulkevat osittain kilpailualueen läpi.

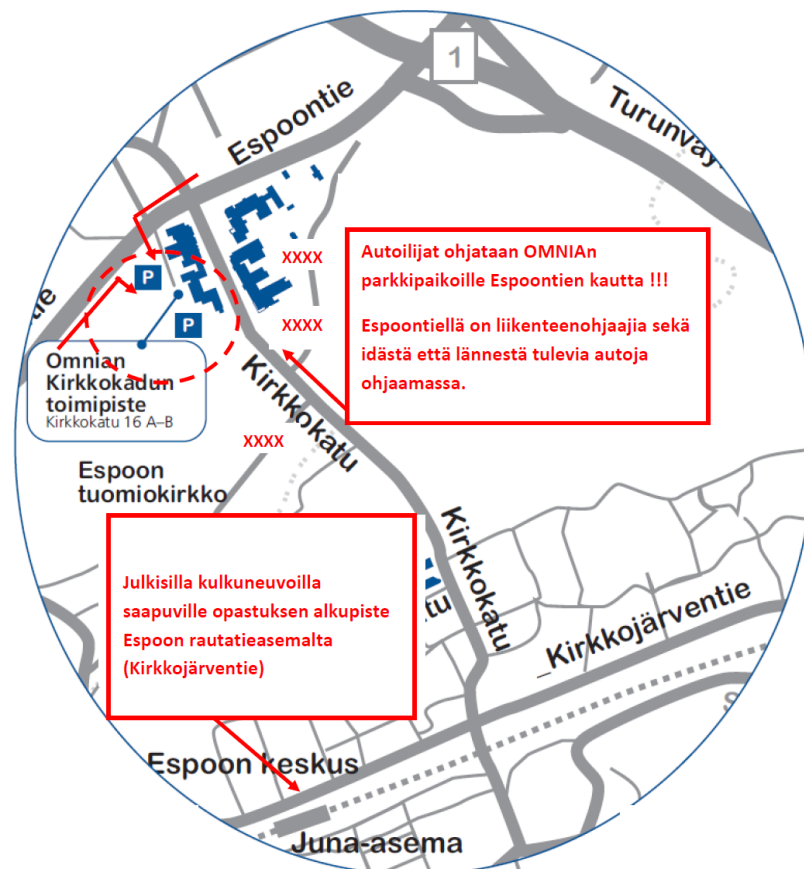
Alla kartta opastusten ja paikoitusalueen sijainnista. Karttasuurennos ajo-ohjeista löytyy kisavivujen "Ajo-ohjeet"-linkistä.

AM-SPRINT 23.5.2012 ESPOON KESKUKSESSA

AJO-OHJEET PARKKIALUEILLE JA

OPASTUKSEN ALKUPISTE JULKISILLA KULKUVÄLINEILLÄ TULIJOILLE

(opasteet paikoillaan klo 16.00 mennessä)



KILPAILUKESKUS (alustavat tiedot)

Kilpailijat ohjataan edellä kuvatulla tavalla opastettuja reittejä pitkin kilpailukeskukseen. Kilpailukeskus sijaitsee kilpailumaaston keskellä.

Kartta kilpailukeskusalueesta ja opastuksista lähtöön sekä verryttelyalueille on nähtävissä kilpailukeskuksessa Ke 23.5.2012 klo 16.00 alkaen.

Karttaan on merkitty kielletyt kilpailu-alueet. Kilpailumaastoon meno on sallittu vain kilpailusuorituksen aikana.

Kaikilla sarjoilla lähtö on noin 500 m etäisyydellä kilpailukeskuksesta, johon opastus viitoitusnauhalla kilpailukeskuksen opaspaalulta.

Kuntosuunnistuksella on oma erillinen lähtö ja maali, jotka ovat myös merkitty kilpailukeskuksen karttaan.

Tervetuloa haastavaan kaupunki-sprinttiin ja rehtiä kilpailua toivottaen !














Espoon Suunta

Antti Ahti
Kilpailunjohtaja

SPRINTTISUUNNISTUKSEN KIELLETYT KOHTEET

Suunnistuksen lajisäännön kohdan 3.631 mukainen lista sprinttikarttaan merkityistä kielletyistä kohteista.

Karttamerkeillä varustettu lista

	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri tai seinä
	Ylipääsemätön aita tai kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Vaarallinen alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Tekstilista

Ylipääsemätön jyrkänne
 Ylipääsemätön vesialue
 Ylipääsemätön suo
 Viljelty maa
 Läpipääsemätön kasvillisuus
 Ylipääsemätön muuri tai seinä
 Ylipääsemätön aita tai kaide
 Rakennus
 Kielletty alue
 Ylipääsemätön putkilinja
 Ylityskielto
 Väliaikaisesti kielletty alue
 Vaarallinen alue
 Väliaikainen rakenne tai suljettu alue