

## 13. kansallinen eGames Espoon Kellonummella, 1.-2.9.2012

### ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

Lopullinen kilpailuohje on nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla kilpailupäivänä. Ohje on päivitetty 29.8.2012.

#### Säännöt ja ohjeet

eGamesissa noudatetaan voimassaolevia SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

#### Kilpailun vastuhenkilöt

Kilpailunjohtaja	Pertti Simola, puh. 0500 600 739
Ratamestariryhmä	Ratamestariryhmän johtaja Ilkka Niemi aikuisten radat / Ilkka Niemi lasten radat / Sirpa Jylhä ja Mirja Linjama kuntosuunnistus / Leo Pyymäki
Tulospalvelu	Akseli Galkin
Tiedotus	Tarja Vesanto, puh. 050 410 4818
Valvoja	Johan Uusimäki, OK77, puh. 050 345 7767
Tuomarineuvosto	Puheenjohtaja Jorma Helin, Jyry, puh. 040 507 0870 Jäsenet: Leena Salmenkylä-Mattila ja Juha Peltola.

#### Kartta ja rastinmääritteet

Suunnistuskartta on tulostekartta (Kopijyvä), 08/2012 (Matti Toivonen), mittakaava 1:10000, käyräväli 5 m. Koko A3/A4, RR- ja TR -radat lisäksi A5. Kartta muovisuojuksessa. Lähtöpaikoilla on mallikartat.

Rastinmääritteet on painettu kilpailukarttaan. Irralliset rastinmääritteet ovat kaikilla sarjoilla lukuun ottamatta RR-sarjoja. Lähtöpaikoilla ei ole järjestäjien puolesta rastinmääritteiden kiinnitystarpeita.

#### Maasto

Kilpailumaasto muodostuu lukuisista 20 - 50 metriä korkeista mäki-alueista ja niiden väliin jäävistä, yleensä soistuvista notkelmista. Mäkien rinteet ovat monin paikoin varsin jyrkkiä tai suorastaan jyrkän teisiä. Mäen päällystät ovat kallioisia ja osittain hyvinkin pienipiirteisiä. Notkelmissa sijaitsevat suot ovat kohtuullisen märkiä, mäkien päällä sijaitsevat taas kuivempia.

Kulkukelpoisuus on mäkien päällä enimmäkseen hyvä, mutta kaikkein "valkoisimmalla" alueilla pitkä heinikko hidastaa jonkin verran. Sunnuntaina etenemistä hidastavat erityisesti monet matkalle osuvat mäet.

Kilpailupäivistä on pyritty tekemään selvästi erityyppiset. Lauantain radat ovat runsasrastisia ja tarkkaa työskentelyä vaativia aavistuksen ylipitkiä keskimatkan ratoja. Sunnuntain radoilta löytyy enemmän pitkiä välejä. Matkat ovat raskaan maaston takia hieman lyhyempiä tai korkeintaan normaaleja. Osa radoista kulkee melko lähellä piha-alueita. Niille meneminen on luonnollisesti kielletty, vaikkei kielletyn alueen violettia viivoitusta olekaan käytetty.

Lasten radat: Lasten radat kulkevat molempina päivinä alueilla, jossa on paljon polku-uria. Osa poluista erottuu heikosti, joten niiden kanssa kannattaa olla tarkkana. Maastopohja on pääosin hyvä. Jonkun verran kivikkoa kuitenkin löytyy, erityisesti mäkien rinteiltä. Lisäksi maastossa on useilla alueilla kaatuneita puita, mutta ratasuunnittelulla ne on pystytty pääosin välttämään

### Sarjat, ratapituudet, rastien määrät ja lähtöpaikat

	Lauantai 1.9.2012			Sunnuntai 2.9.2012		
	Lähtö	Matka	Rasteja	Lähtö	Matka	Rasteja
H21A	1	5,0	16	1	10,7	15
H21AL	1	4,3	12	1	5,5	11
H21C	2	2,8	8	2	4,2	7
H35	1	4,8	12	1	8,5	13
H40	1	4,2	11	1	7,7	12
H45	1	4,0	11	1	6,9	12
H50	1	4,0	11	1	6,2	10
H55	2	3,4	12	2	5,6	11
H60	2	3,2	10	2	5,2	9
H65	2	3,1	10	2	4,5	8
H70	2	3,1	11	2	3,9	9
H75	2	2,4	8	2	3,2	8
H80	2	2,2	9	2	2,0	7
H85	2	1,9	6	2	1,7	7
H20	1	4,5	13	1	8,4	14
H18	1	4,2	11	1	6,7	11
H16	1	4,0	12	1	4,8	10
H14	3	2,7	8	3	3,1	8
H13	3	2,4	9	3	2,5	8
H12	3	1,5	6	3	2,2	8
H12TR	3	1,4	6	3	1,6	7
H10RR	3	1,6/2,1	5	3	1,6/2,3	6
D21A	1	4,4	13	1	6,4	12
D21AL	2	3,0	12	2	4,6	11
D21C	2	2,5	8	2	3,1	8
D35	2	3,3	12	2	5,1	11
D40	2	3,2	10	2	5,0	10
D45	2	3,0	10	2	4,5	10
D50	2	3,0	9	2	4,1	10
D55	2	2,8	8	2	3,8	10

D60	2	2,7	8	2	3,5	9
D65	2	2,5	9	2	2,6	8
D70	2	2,0	6	2	2,3	7
D75	2	1,8	6	2	2,1	7
D80	2	1,8	6	2	1,9	7
D85	2	1,8	5	2	1,7	7
D20	1	3,7	11	1	5,5	11
D18	2	3,0	11	2	4,5	10
D16	2	2,6	11	2	3,9	9
D14	3	2,6	9	3	2,9	8
D13	3	2,4	9	3	2,5	8
D12	3	1,5	6	3	2,2	8
D12TR	3	1,4	6	3	1,6	7
D10RR	3	1,6/2,1	5	3	1,6/2,3	6
Nuoret avoin	3	2,4	9	3	2,5	8
Kunto A	Kunto	2,7	8	Kunto	2,7	8
Kunto B	Kunto	4,6	11	Kunto	4,5	12
Kunto C	Kunto	6,3	15	Kunto	7,0	14

Matkat lähtöön

Lauantai

Lähtö 1 1500 m Tavoiteaika HD 16-85 35 min

Lähtö 2 1700 m

Lähtö 3 400 m

Kunto 400 m

Sunnuntai

Lähtö 1 400 m Tavoiteaika H 21 A 70 min D 21 A 60 min

Lähtö 2 600 m

Lähtö 3 500 m

Kunto 500 m

## Lähtöluettelo

Lähtöluettelo lähtöaikoineen on luettavissa kisasivulla viimeistään torstaina 30.8.2012 osoitteessa <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/eqgames-2012/>

## Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät koko viikonlopun samaa kilpailunumeroa. Numero selviää lähtöluettelosta. Kilpailija ottaa kilpailunumeronsa kilpailukeskuksessa olevasta telineestä. Kilpailunumeroon on painettu kilpailijan nimi, Emit-kortin numero, sarja, seura, sekä 1. ja 2. päivän

lähtöajat. Kilpailunumero kiinnitetään taittamatta rintaan. Kadonneen tai repeytyneen kilpailunumeron tilalle tulee lunastaa infosta uusi numero 5 euron hintaan. Kilpailijalla tulee olla omat hakaneulat.

### **Emit-leimaus ja kilpailukortit**

Kilpailija on itse vastuussa Emit-kilpailukorttinsa toimivuudesta, kortin tarkastusmahdollisuus kilpailukeskuksen mallirastilla. Emit –tarkistusliuskoja on saatavana lähdössä. Jokaisen tulee tarkistaa kilpailukorttinsa numero lähtöluettelosta. Emit –kilpailukortin numeron vaihto tapahtuu infossa 2 € maksua vastaan. Kilpailija vastaa siitä, että käyttää oikeaa kilpailukorttia. Toimivia kortteja vuokrataan infosta, hinta 3€/päivä. Palauttamatta jätetystä vuokra-Emitistä laskutamme 80 € / Emit-kortti.

### **Kielletyt alueet**

Maastossa on karttaan merkittyjä kiellettyjä alueita, joiden noudattamista valvotaan ja joille menijät hylätään.

Kaikki pihamaat ja viljellyt pellot (pisterasterilla) ovat sääntöjen mukaan kiellettyjä alueita. Kilpailukeskuksesta länteen, pohjoiseen ja etelään olevat alueet ovat kilpailualueita.

### **Juomapaikat**

Maastossa sunnuntaina olevat juomapaikat on merkitty kilpailukarttaan. Lauantaille ei ole järjestetty maastossa olevia juomapaikkoja.

### **Ensiapu**

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Maastossa ei ole ensiapupisteitä, mutta karttaan merkityiltä juomapaikoilta ja lähtöpaikoilta on puhelinyhteys kilpailukeskuksen ensiapuun. Tarvittaessa loukkaantunut henkilö kuljetetaan kilpailukeskukseen.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun sellaisen syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä ehdottomasti saatava maaliin mahdollisimman pian.

### **Mallirasti**

Kilpailukeskuksessa opaspaalun tuntumassa. RR-mallirasti lähdössä.

### **Juoksukengät**

Piikkareiden käyttö on kielletty. Nastarit ovat sallittuja.

## **Lähdöt 1 ja 2**

Viitoitus alkaa opaspaalulta. Lähtö 1:een ohjaa punainen viitoitus ja Lähtö 2:een oranssi viitoitus. Ensimmäiset lähdöt la 1.9. klo 11.00 ja su 2.9. klo 11.00. Lähdössä rastinmääritteet ja Emit-tarkistusliuskat. Järjestäjän puolesta ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita. Lähtöpaikalla ei ole WC:tä.

### **Lähtökarsinan toiminnot aikajärjestyksessä**

Viisi minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa suoritetaan kilpailunumeron tarkistus

Neljä minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailukortin nollaus.

Kolme minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailun mallikartta nähtävillä.

Kaksi minuuttia ennen lähtöaikaa kirjataan lähtijät.

Yksi minuutti ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

Lähtöhetkellä kilpailija ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan ! K-paikka osoitetaan rastilipulla. Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle.

## **LÄHTÖ 3, koskee sarjoja RR-, TR-, 12-, 13-, 14 ja Nuoret avoin.**

Viitoitus (keltainen nauha) alkaa opaspaalulta. Ensimmäiset lähdöt la 1.9. klo 11.00 ja su 2.9. klo 11.00. Lähdössä rastinmääritteet ja Emit-tarkistusliuskat. Järjestäjän puolesta ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita. Lähtöpaikalla ei ole WC:tä.

### **Lähtökarsinan toiminnot aikajärjestyksessä**

Viisi minuuttia ennen lähtöaikaa sinut kutsutaan "ohjausasemalle". Tätä ennen olet ottanut Emit - tarkistusliuskan ja rastinmääritteet. Ohjausasemalla on minuutti aikaa tutustua mallikarttaan: RR- ja TR -sarjoilla mallikartat ratoineen. 12-, 13-, 14- ja Nuoret avoin -sarjoilla mallikartat, joissa K-piste.

Neljä minuuttia ennen lähtöhetkeä siirryt lähtökarsinaan, jolloin suoritetaan lähtöajan ja kilpailukortin tarkastus.

Kolme minuuttia ennen lähtöhetkeä tehdään kilpailukortin nollaus.

Kaksi minuuttia ennen lähtöä RR -suunnistaja saa kartan opastajalta, joka varmistaa kartan suuntauksen sekä näyttää kartasta lähdön sijainnin, mallirastin ja viitoituksen alun. TR -suunnistaja tutustuu mallikarttaan, jossa on kilpailun rata. 12-, 13-, 14- ja Nuoret avoin -sarjojen kilpailijat tutustuvat mallikarttaan, jossa on K-piste.

Yksi minuutti ennen lähtöhetkeä siirryt lähtöviivalle, joka on samalla K-piste. RR -suunnistaja tutustuu saamaansa karttaan ja rataan. TR-, 12-, 13-, 14- ja Nuoret avoin -sarjojen kilpailijat ottavat sarjansa mukaisen kartan ja tutustuvat rataan.

Lähtömerkin kuultuasi aloitat suunnistuksen.

## **Lasten sarjojen erityisohjeet**

Lasten radat ovat kumpanakin päivänä eri maastonosissa.

## **Mallirasti ja viitoituksen väri**

RR-mallirasti on lähtökarsinassa ja muiden sarjojen mallirasti kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä muovinauhalla.

## **Leimaus rasteilla**

Rastit kierretään numerojärjestyksessä. RR-radan rasteilla on RR-tunnukset leimasimessa ja rastilipussa (esim. RR1, RR2 jne.)

## **Rastinmääritteet**

Erilliset rastinmääritteet ovat muissa paitsi RR-sarjoissa esilähdössä ennen ohjausasemaa. Määritteet on painettu myös kilpailukarttoihin.

## **Viimeinen rasti ja maali**

Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin ja sitä on noudatettava. Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti, jossa lauantaina rastikoodit RR5 ja 100 ja sunnuntaina rastikoodit RR6 ja 100. Kilpailija voi leimata kummalla leimasimella tahansa. Muista leimata myös maalissa. Maaliin tulon jälkeen siirrytään leimantarkistukseen viitoitusta pitkin. Kilpailukarttoja ei kerätä maalissa. Kilpailuun valmistautuva kilpailija ei saa hankkia tietoja maastosta eikä radoista kilpailusuorituksensa jo tehneeltä kilpailijalta.

Maali suljetaan kumpanakin päivänä klo 16.30 (aika vahvistetaan lähtöarvonnan jälkeen).

## **Puuttuva tai virheellinen rastileimaus (RR-sarjat)**

RR-sarjoissa tulee 10 minuutin lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä rastileimauksesta. Suoritusta ei hylätä.

## **YLEISIÄ OHJEITA KILPAILIJOILLE**

### **Pysäköinti**

Pysäköinti tienvarsipysäköintinä ja Oittaaan ulkoilukeskuksessa järjestäjän osoittamissa paikoissa.. Pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskuksen viitoitusta pitkin 0,2 – 1,4 km. Pysäköinnin osoite on Kunnarlantie 39.

Bussilinjoilla 86H, 86HT ja 96H pääsee kilpailupaikalle.

SUNNUNTAINA KUNNARLANTIELLÄ AJETAAN TOUR DE HELSINKI PYÖRÄILYTAPAHTUMAA. MUKANA ON YLI 1500 PYÖRÄILIJÄÄ. PYÖRÄILIJÄT OVAT BEMBÖLESSÄ KLO 11.30 -12.15 VÄLISENÄ AIKANA. TUONA AIKANA AUTOLIIKENNE ON AINAKIN AJOITTAIN POIKKI. TULE SIIS PAIKALLE ENNEN KLO 11.30 TAI KLO 12.30

JÄLKEEN. PYÖRILYTAPAHTUMAN JOHDOSTA VELSKOLANTIE ON YKSISUUNTAINEN KLO 11.45-12.45, JOLLOIN POHJOISESTA EI PÄÄSE AJAMAAN ETELÄÄNPÄIN.

### **Seurateltat**

Seurateltat voi pystyttää niille osoitetulle alueelle.

### **Peseytyminen ja WC:t**

Peseytyminen tapahtuu maasto-olosuhteissa kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä, lämminvesisuihkut. WC:t kilpailukeskuksessa.

### **Kuntosuunnistus**

Matkat, Lauantai

- 2,7 km
- 4,6 km
- 6,3 km

Matka, Sunnuntai

- 2,7 km
- 4,5 km
- 7,0 km

Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen tapahtuu Infossa. Lähtö ja maali ovat molempina päivinä lähellä lasten lähtöä (Lähtö 3). Lähtöön ohjaa keltainen viitoitus. Lähtö on klo 11-12.

Maalileimauksen jälkeen tulee ilmoittautua infopisteellä, jossa tapahtuu myös leimantarkistus. Kuntosuunnistaja ei saa tulla eGamesin maaliin.

Osallistumismaksu 8 €/päivä, 18-vuotialta ja nuoremmilta 4 €/päivä. Maksu sisältää mahdollisen Emit-vuokran. Ei liikuntaseteleitä.

Kartta 1:10.000 / 5 m. Kartta muovisuojuksessa. Emit-leimaus.

Kuntosuunnistukseen kukin osallistuu omalla vastuullaan.

### **Muksula**

Muksula sijaitsee kilpailukeskuksessa ja on auki la 1.9. klo 10.00 alkaen ja su 2.9. klo 10.00 alkaen. Muksula on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille.

Ennakoilmoittautuminen on pakollinen turvallisuus- ja viihtyvyyssyistä. Muksulan ennakoilmoittautuminen tapahtuu viimeistään to 30.8.2012 sähköpostitse osoitteeseen: [muksula.egames2012@espoonsuunta.fi](mailto:muksula.egames2012@espoonsuunta.fi) . Ilmoittautumisessa täytyy mainita: lapsen nimi, ikä, osallistumispäivät, mahdolliset allergiat sekä huoltajan nimi ja puhelinnumero.

Lapsia, joita ei ole ennakkoon ilmoitettu, otetaan Muksulaan vain hoitajamäärän niin salliessa. Lapset kirjataan sekä tullessa että lähtiessä sisään tuloportilla. Muksulassa on järjestetty ohjelmaa.

Muksulan tilat on tarkoitettu ainoastaan hoitoon tuleville lapsille. Muksulan läheisyyteen on järjestetty muutamia leikki/ toimintapisteitä, jotka ovat myös muiden pienten lasten käytettävissä.

Rastiralli, sunnuntai 2.9.

Mahdollisuus rastirallisuunnistukseen on järjestetty sunnuntaina 2.9 lasten kilparadalla seuraavasti:

- lähtöajat maastoon 15-45 minuuttia viimeisen kilpailijan jälkeen (kellonaika päivitetään lähtöarvontojen jälkeen)
- lähtöpaikka lasten lähtö 3
- saattaja tulee olla lapsella itsellä mukana
- karttamaksu 5 € maksetaan käteisellä lähdössä. Varaa tasaraha.
- ei emit-leimausta

### **Kisakahvila**

Kisakahvilassa myydään kahviotuotteita ja makkaraa. Kisakahvilan valikoima ja hinnasto nähtävissä kisasivuilla <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/egames-2012/>

### **Palkinnot**

eGames-palkinnot jaetaan molempien päivien yhteistuloksen perusteella sunnuntaina, kussakin sarjassa palkitaan kolme parasta. Palkintoina perinteiset eGames –tontut ja H/D21 -sarjojen kolmelle parhaalle lisäksi lahjakortit. H/D10RR ja H/D12TR -sarjoissa palkitaan kaikki osanottajat sekä Nuoret Avoin-sarjassa arvotaan yksi palkinto.

Pääsarjoissa H/D21 ja lasten ja nuorten H/D10RR-18 -sarjoilla on palkintojenjako. Muiden sarjojen palkinnot noudetaan infosta tulosten selvittyä.

### **Ympäristö**

Järjestäjät ovat varanneet jätesarjia ja säiliöitä roskia varten. Jokainen osallistuja huolehtii roskiansa toimittamisesta lähimpään jätepisteeseen. Roskat (ml. geelipussit) on jätettävä lähtöön, juomapaikalle tai maaliin. Ethän jätä roskia luontoon.

### **Paloturvallisuus**

Avotulen teko kilpailualueelle on ehdottomasti kielletty. Mahdollisen tulipalon sattuessa on ensisammutuskalustoa saatavissa kisakahvilasta ja merkityiltä paikoilta sekä kilpailukeskusalueella. Leiriytyminen kilpailukeskukseen sekä pysäköintialueelle on ehdottomasti kielletty.

### **Tulokset, väliajat, reittihärveli**

Tulokset tulostaululla kilpailukeskuksessa ja Online -palveluna kisasivuilla. Kilpailun jälkeen myös väliajat ja reittihärveli kisasivuilla <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/egames-2012/>

**Tervetuloa eGamesin sähköiseen tunnelmaan!**

Espoon Suunta ry