

14. kansallinen eGames 31.8. – 1.9.2013 Espoossa

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

Lopullinen kilpailuohje on nähtävillä kilpailukeskuksen tulostaululla kilpailupäivänä. Ohje on päivitetty **30.8.2013**.

Säännöt ja ohjeet

eGamesissa noudatetaan voimassaolevia SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kilpailun vastuuhenkilöt

Kilpailunjohtaja: Raimo Nordqvist, puh. 0400 454 613

Ratamestariryhmä: Ratamestariryhmän johtaja: Jouko Jylhä, puh. 040 836 6145

Aikuisten radat: Lauantai Jouko Jylhä

Sunnuntai Jani Riissanen

Lasten radat: Lauantai Tommi Tervakangas

Sunnuntai Janne Kuusivaara

Kuntosuunnistus: Lauantai Jouko Jylhä

Sunnuntai Hannu Mattila

Valvoja: Erkki Jokela, LeSi, puh. 0500 939 929

IOF Event Adviser: Unto Kanerva, puh. 040 530 6375

Tulospalvelu: Akseli Galkin, puh. 040 748 5071

Tiedotus: Tarja Vesanto, puh. 050 410 4818

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja: Jorma Helin Rasti-Jyry

Jäsenet:

Kartta ja rastinmääritteet

Suunnistuskartta on tulostekartta (Kopijyvä), 8/2013 (1. pv: Matti Toivonen, 2. pv: Hannu Mattila), mittakaava 1:10 000, WRE 1:15000, käyräväli 5 m. Lauantaina sarjoissa H/D21E kartan koko on A4, H/D16-85 kartan koko on A3, H/D12-14 kartan koko on A4 sekä H/D10RR-, H/D10- ja H/D12TR-sarjoissa A5. Sunnuntaina sarjoissa H/D12-85 kartan koko A4 ja H/D10RR, H/D10 ja H/D12TR-sarjoissa A5. Kartta muovisuojuksessa. Lähtöpaikoilla on mallikartat.

Rastinmääritteet on painettu kilpailukarttaan. Irralliset rastinmääritteet ovat kaikilla sarjoilla lukuun ottamatta RR-sarjoja. Lähtöpaikoilla ei ole järjestäjien puolesta rastimääritteiden kiinnitystarpeita.

Maasto

Katso erillinen ohje: Ratamestareiden ja valvojen terveiset kilpailijoille

Sarjat, ratapituudet, rastien määrät ja lähtöpaikat

Ensimmäiset lähtöajat ovat lauantaina ja sunnuntaina klo 11.00.

H21E -sarjan arvioitu voittoaika on 85 min ja D21E 70 min (WRE pitkämatkan ohjeistuksen alarajoilla). Muissa sarjoissa Suunnistuksen lajisääntöjen ohjeaikojen mukaisesti.

	Lauantai 31.8.2013			Sunnuntai 1.9.2013		
	Lähtö	Matka	Rasteja	Lähtö	Matka	Rasteja
H21 E	L1	15,0	28	L1	5,9	19
D 21 E	L1	10,6	22	L1	4,5	15
H21A	L1	10,6	19	L1	5,2	15
H21AL	L1	7,4	15	L1	4,4	16
H35	L1	9,5	18	L1	5,0	16
H40	L1	9,2	16	L1	4,8	16
H45	L1	8,8	16	L1	4,5	15
H50	L1	8,0	14	L1	3,4	11
H55	L1	7,2	14	L1	3,3	12
H60	L1	5,2	11	L1	3,2	12
H65	L1	4,9	11	L1	2,8	11
H70	L1	4,1	10	L1	2,1	9
H75	L1	2,9	8	L1	1,8	8
H80	L1	2,5	8	L1	1,7	7
H85	L1	2,0	7	L1	1,4	6
H90	L1	2,0	7	L1	1,4	6
H20	L1	8,8	16	L1	4,8	15
H18	L1	7,3	14	L1	4,2	15
H16	L1	4,9	11	L1	3,5	12
H14	L2	2,8	10	L2	2,9	9
H13	L2	2,2	9	L2	2,2	8
H12	L2	1,7	7	L2	1,6	6
H12TR	L2	1,7	7	L2	1,4	6
H10	L2	1,6	6	L2	1,5	8
H10RR	L2	2,0 (2,5)	6	L2	1,9 / 1,4	6
D21A	L1	7,9	14	L1	4,0	13
D21AL	L1	4,9	11	L1	3,4	11

D35	L1	7,1	14	L1	4,1	15
D40	L1	6,7	14	L1	4,0	13
D45	L1	6,2	12	L1	3,9	12
D50	L1	4,8	11	L1	2,8	10
D55	L1	4,4	10	L1	2,0	8
D60	L1	4,1	10	L1	1,6	6
D65	L1	3,8	9	L1	1,5	6
D70	L1	2,5	8	L1	1,4	6
D75	L1	2,0	7	L1	1,4	6
D80	L1	2,0	7	L1	1,4	6
D85	L1	2,0	7	L1	1,4	6
D20	L1	7,3	14	L1	3,1	11
D18	L1	4,9	11	L1	2,9	11
D16	L1	4,2	10	L1	2,8	10
D14	L2	2,4	10	L2	2,8	9
D13	L2	2,2	8	L2	2,2	8
D12	L2	1,7	7	L2	1,6	6
D12TR	L2	1,7	7	L2	1,4	6
D10	L2	1,6	6	L2	1,5	8
D10RR	L2	2,0 (2,5)	6	L2	1,9 / 1,4	6
Nuoret avoin	L2	1,8	8	L2	1,8	7

Matkat lähtöön

Lauantai 31.8.2013		Sunnuntai 1.9.2013	
Lähtö 1	1900 m	Lähtö 1	1200 m
Lähtö 2	1100 m	Lähtö 2	900 m
Kunto	2000 m	Kunto	400 m

Lähtöluettelo

Lähtöluettelo lähtöaikoineen on luettavissa kisasivulla viimeistään torstaina 29.8.2013 osoitteessa <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/egames-2013/>

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot sijoitetaan kilpailukeskuksessa lähtöviitoituksen alkupäähän. Ei kiinnitystarvikkeita, omat hakaneulat (4 kpl) mukaan. Kilpailunumerot kerätään sunnuntaina maalissa pois. Kilpailuun vain lauantaina osallistuvat kilpailijat palauttavat kilpailunumerot oma-aloitteisesti maalissa jo lauantaina. Palauttamatta jätetystä kilpailunumerosta laskutetaan 5 euroa.

Emit-leimaus ja kilpailukortit

Kilpailija on itse vastuussa Emit-kilpailukorttinsa toimivuudesta, kortin tarkastusmahdollisuus kilpailukeskuksen mallirastilla. Emit –tarkistusliuskoja on saatavana lähdössä. Jokaisen tulee tarkistaa kilpailukorttinsa numero lähtöluettelosta. Emit –kilpailukortin numeron vaihto tapahtuu infossa 2 € maksua vastaan. Kilpailija vastaa siitä, että käyttää oikeaa kilpailukorttia. Toimivia kortteja vuokrataan infosta, hinta 4€/päivä. Palauttamatta jätetystä vuokra-Emitistä laskutamme 80 € / Emit-kortti.

Kielletyt alueet

Maastossa on karttaan merkittyjä kiellettyjä alueita, joiden noudattamista valvotaan ja joille menijät hylätään. Kaikki pihamaat ja viljellyt pellot (pisterasterilla) ovat sääntöjen mukaan kiellettyjä alueita.

Juomarastit

Lauantaina Lähtö 1:stä lähtevillä sarjoilla on juomarasti. Juomarasti on merkitty rastimääritteisiin . Sunnuntaille ei ole järjestetty maastossa olevia juomapaikkoja.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Maastossa ei ole ensiapupisteitä, mutta juomarastilta ja lähtöpaikoilta on puhelinyhteys kilpailukeskuksen ensiapuun. Tarvittaessa loukkaantunut henkilö kuljetetaan kilpailukeskukseen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun sellaisen syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä ehdottomasti saatava maaliin mahdollisimman pian.

Mallirasti

Kilpailukeskuksessa opaspaalun tuntumassa. RR-mallirasti lähdössä.

Lähdöt 1 ja 2

Viitoitus alkaa opaspaalulta. Lähtö 1:seen ohjaa valkoinen viitoitus ja Lähtö 2:seen keltainen viitoitus. Lähdöt ovat samaan suuntaan.

Ensimmäiset lähdöt la 31.8. klo 11.00 ja su 1.9. klo 11.00. Lähdössä rastinmääritteet ja Emit-tarkistusliuskat. Järjestäjän puolesta ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita. Lähtöpaikalla ei ole WC:tä.

Lähtökarsinan toiminnot aikajärjestyksessä

Viisi minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa suoritetaan kilpailunumeron tarkistus

Neljä minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailukortin nollaus.

Kolme minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailun mallikartta nähtävillä.

Kaksi minuuttia ennen lähtöaikaa kirjataan lähtijät.

Yksi minuutti ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

Lähtöhetkellä kilpailija ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan!. Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle, joka osoitetaan rastilipulla

LASTEN SARJOJEN ERITYISOHJEET

Lasten radat ovat kumpanakin päivänä eri maastonosissa.

Lauantaina 31.8. Lähtöön 2 on matkaa 1100 m keltaista viitoitusta pitkin. Lähtöviitoituksen aikana ylitetään vilkasliikenteinen tie liikennevalo-ohjattua suojatietä pitkin. Noudattakaa liikennesääntöjä ja varovaisuutta.

Sunnuntaina 1.9. Lähtöön 2 matkaa n. 900m keltaista viitoitusta pitkin. Matkalla lähtöön kuljetaan pientaloalueen halki polkuja ja kävelyteitä pitkin. Noudattakaa varovaisuutta tienlityksissä.

Mallirasti ja viitoituksen väri

RR-mallirasti on lähtökarsinassa ja muiden sarjojen mallirasti kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä muovinauhalla.

Toiminta Lähtö 2:ssa

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan ohjausasemalle, jossa voi tutustua kilpailukarttaan. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. RR-, TR- ja 10-sarjoissa rata on näkyvässä. Muilla sarjoilla karttaan on merkitty K-paikka eli lähtökolmio.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan kilpailunumero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä Emit-kilpailukortti nollataan.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaa RR- ja 10-sarjalaiset saavat kartan ja opastuksen.

Muilla sarjoilla tämä on valmistautumiskuusi. Tukireittiläiset voivat katsella oman sarjansa kilpailukarttaa ja suorien ratojen suunnistajilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty K-piste.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä RR- ja 10-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen suunnistajat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu lähtökellon merkkiäänestä. Lähtö tapahtuu K-pisteestä eli lähtiessäsi olet lähdön kolmiopisteessä.

Leimaus rasteilla

Rastit kierretään numerjärjestyksessä. RR-radon rasteilla on RR-tunnukset leimasimessa ja rastilipussa (esim. RR1, RR2 jne.)

Rastinmääritteet

Erilliset rastinmääritteet ovat muissa paitsi RR-sarjoissa esilähdössä ennen ohjausasemaa. Määritteet on painettu myös kilpailukarttoihin.

Viimeinen rasti ja maali

Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin ja sitä on noudatettava. Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti, jossa molempina päivinä rastikoodit RR6 ja 101. Kilpailija voi leimata kummalla leimasimella tahansa. Muista leimata myös maalissa. Maaliin tulon jälkeen siirrytään leimantarkistukseen viitoitusta pitkin. Kilpailukarttoja ei kerätä maalissa. Kilpailuun valmistautuva kilpailija ei saa hankkia tietoja maastosta eikä radoista kilpailusuorituksensa jo tehneeltä kilpailijalta.

Muuta huomioitavaa

Lauantaina lähtöön mennessä ylitetään vilkasliikenteinen Finnoontie liikennevalo-ohjatun risteuksen kohdalta. Muista noudattaa liikennesääntöjä ja ylitä katu vain vihreän valon palaessa.

Lauantaina kaikilla radoilla on alikulkutunneli. Tunnelin jälkeen on kaikilla yhteinen rasti jossa on koodit 160 ja RR4. Kilpailija voi leimata kummalla leimasimella tahansa.

Lauantaina H14 sarjan rata ylittää karttaan paksulla sinisellä viivalla merkityn ojan. Ylitystä varten on rakennettu silta karttaan merkittyyn kohtaan. Ojan saa ylittää myös muusta kohdasta, jos ojan vesitilanne sen sallii. Muut lasten lähdön sarjat eivät ojaa ylitä.

Puuttuva tai virheellinen rastileimaus (RR-sarjat)

RR-sarjoissa tulee 10 minuutin lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä rastileimauksesta. Suoritusta ei hylätä.

YLEISIÄ OHJEITA KILPAILIJOILLE

Pysäköinti

Kilpailupaikan osoite on Kaskisavu 4, Espoo. Opastus pysäköintiin alkaa osoitteesta Nöykkiönkatu 35, Espoo, GPS: N 60.10424, E 24.39757. Pysäköinnistä on 1 km kilpailukeskukseen. Kulku kisakeskukseen tapahtuu hyvápintaisia kulkureittejä. Noudata pysäköintiopastuksia. Ei pysäköintimaksua. *HUOM. Alueella on aluepysäköintikielto ja Lehtikaskentiellä on läpiajokielto!*

Saapuminen julkisella liikenteellä

Kilpailupaikan osoite on Kaskisavu 4, Espoo. Julkisella liikenteellä tulevien kannattaa suunnitella reitti pysäkillä Finnoontie 57, Espoo. Julkisilla kulkuneuvoilla saapuville on jalankulkua varten hopeanharmaalla muovilla viitoitettu reitti kilpailukeskukseen risteyksistä Finnoontie/Nöykkiönkatu ja Finnoontie/Lehtikaskentie. Matka maksimissaan n. 800 m. Reitin kilpailukeskukseen voi suunnitella Pääkaupunkiseudun reittioppaalla osoitteessa www.reittiopas.fi. Bussilinjoilla 19, 31, 42, 46, 154 ja 156 pääsee kilpailupaikalle.

Seurateltat

Kilpailukeskus sijoittuu pienelle alueelle ja seurateltojen pystyttäminen mahdollista vain tilan niin salliessa.

Peseytyminen ja WC:t

WC:t kilpailukeskuksessa. Peseytyminen tapahtuu sisätiloissa kilpailukeskuksessa. Ei suunnistuskengissä sisätiloihin. HUOM ! Kilpailijoita pyydetään huomioimaan, että lähtöpaikoilla ei ole WC:tä.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistus on molempina päivinä klo 11-13. Maali sulkeutuu klo 15.00. Karttamaksu 10€, lainaemit 4 €. Emitit vuokrataan Infosta eli niitä ei saa kuntosuunnistuksen lähdistä. Kuntosuunnistus maksetaan infoon, josta saa kuitin, jolla saa kartan (ja tarvittaessa emitin) lähtöpaikalta.

Kartan mittakaava on 1:10 000. Kartta on muovipussissa. Maalileimauksen jälkeen kaikkien tulee ilmoittautua kuntosuunnistuksen leimantarkastuspisteessä, jossa tapahtuu myös leimantarkistus. Kuntosuunnistaja ei saa tulla eGamesin maaliin.

Viitoitus lähtöön alkaa opaspaalulta punaista viitoitusta pitkin. Kuntosuunnistukseen kukin osallistuu omalla vastuullaan. Lisätietoja kuntosuunnistuksesta kertoo Heidi Launistola, puh. 0405703754.

Lauantain kuntosuunnistuksen lähtöön on matkaa kilpailukeskuksesta 2000 m. Maali on kilpailukeskuksen lähituntumassa.

Sunnuntain kuntosuunnistuksen lähtöön on matkaa kilpailukeskuksesta 400 m. Maali on samassa paikassa.

Kuntosuunnistuksen matkat

	Lauantai 31.8.2013			Sunnuntai 1.9.2013		
	Lähtö	Matka	Rasteja	Lähtö	Matka	Rasteja
Kunto A (vaativa)	L Kunto	6,6	12	L Kunto	6,7	10
Kunto B (vaativa)	L Kunto	5,2	10	L Kunto	4,9	11
Kunto C (helppo)	L Kunto	2,3	6	L Kunto	3,1	7

Muksula

Muksula sijaitsee kilpailukeskuksessa ja on auki la 31.8. klo 10.00 alkaen ja su 1.9. klo 10.00 alkaen. Muksula on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille.

Muksulaan on ennakoilmoittautuminen avoinna pe 30.8.2012 saakka sähköpostitse osoitteeseen: muksula@espoonsuunta.fi. Ilmoittautumisessa täytyy mainita: lapsen nimi, ikä, osallistumispäivät, mahdolliset allergiat sekä huoltajan nimi ja puhelinnumero.

Lapsia, joita ei ole ennakkoon ilmoitettu, otetaan Muksulaan vain hoitajamäärän niin salliessa. Lapset kirjataan sekä tullessa että lähtiessä sisään tuloportilla. Muksulassa on järjestetty ohjelmaa.

Muksulan tilat on tarkoitettu ainoastaan hoitoon tuleville lapsille. Muksulan läheisyyteen on järjestetty muutamia leikki/ toimintapisteitä, jotka ovat myös muiden pienten lasten käytettävissä.

Rastiralli, sunnuntai 1.9.

Mahdollisuus rastirallisuunnistukseen on järjestetty sunnuntaina 1.9. lasten kilparadalla seuraavasti:

- lähtöajat maastoon 15-45 minuuttia viimeisen kilpailijan jälkeen (kellonaika päivitetään lähtöarvontojen jälkeen)
- lähtöpaikka Lähtö 2 (lasten lähtö)
- saattaja tulee olla lapsella itsellä mukana
- karttamaksu 5 € maksetaan muksulaan, josta kartat myös saa

Kisakahvila

Kisakahvilassa myydään kahviotuotteita ja makkaraa. Kisakahvilan valikoima ja hinnasto nähtävissä kisasivuilla <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/egames-2013/>

Palkinnot

eGames-palkinnot jaetaan molempien päivien yhteistuloksen perusteella sunnuntaina, kussakin sarjassa palkitaan kolme parasta. Palkintoina perinteiset eGames –tontut ja H/D21E -sarjojen voittajille 100€ lahjakortit Suunnistajan kauppaan. H/D10 ja H/D10RR -sarjoissa palkitaan kaikki osanottajat sekä Nuoret Avoin-sarjassa arvotaan yksi palkinto. Pääsarjoissa H/D21E ja lasten ja nuorten H/D10RR-18 -sarjoilla on palkintojenjako. Muiden sarjojen palkinnot noudetaan infosta tulosten selvityä.

Ympäristö

Järjestäjät ovat varanneet jätessäkkejä ja säiliöitä roskia varten. Jokainen osallistuja huolehtii roskiensa toimittamisesta lähimpään jätepisteeseen. Roskat (ml. geelipussit) on jätettävä lähtöön, juomapaikalle tai maaliin. Ethän jätä roskia luontoon.

Paloturvallisuus

Avotulen teko kilpailualueelle on ehdottomasti kielletty. Mahdollisen tulipalon sattuessa on ensisammutuskalustoa saatavissa kisakahvilasta ja merkityiltä paikoilta sekä kilpailukeskusalueella. Leiriytyminen kilpailukeskukseen sekä pysäköintialueelle on ehdottomasti kielletty.

Tulokset, väliajat, reittihärveli

Tulokset tulostaululla kilpailukeskuksessa ja Online -palveluna kisasivuilla. Kilpailun jälkeen myös väliajat ja reittihärveli kisasivuilla <http://espoonsuunta.fi/kilpailut/egames-2013/>

Palaute

Palautteen kilpailusta voi antaa kilpailupaikalla järjestäjien edustajille taikka sähköpostilla [info2013.egames\(at\)espoonsuunta.fi](mailto:info2013.egames(at)espoonsuunta.fi) ja ratamestareille [rtm2013.egames \(at\) espoonsuunta.fi](mailto:rtm2013.egames(at)espoonsuunta.fi)

Tervetuloa eGamesiin !

Espoon Akilles ja Espoon Suunta ry