



BISNESSUUNNISTUS 2016

Jukolan viesti 2016

Marco Halén

Espoon Suunta

Harjoituskauden yhteystiedot

Harjoituskauden aikataulut ja sisällöt:

<https://espoonsuunta.fi/businessuunnistus/>

Yhteydenotot sähköpostitse:

businessuunnistus@espoonsuunta.fi

Yhteydenotot puhelimella:

Marco Halén, p.050-3816220

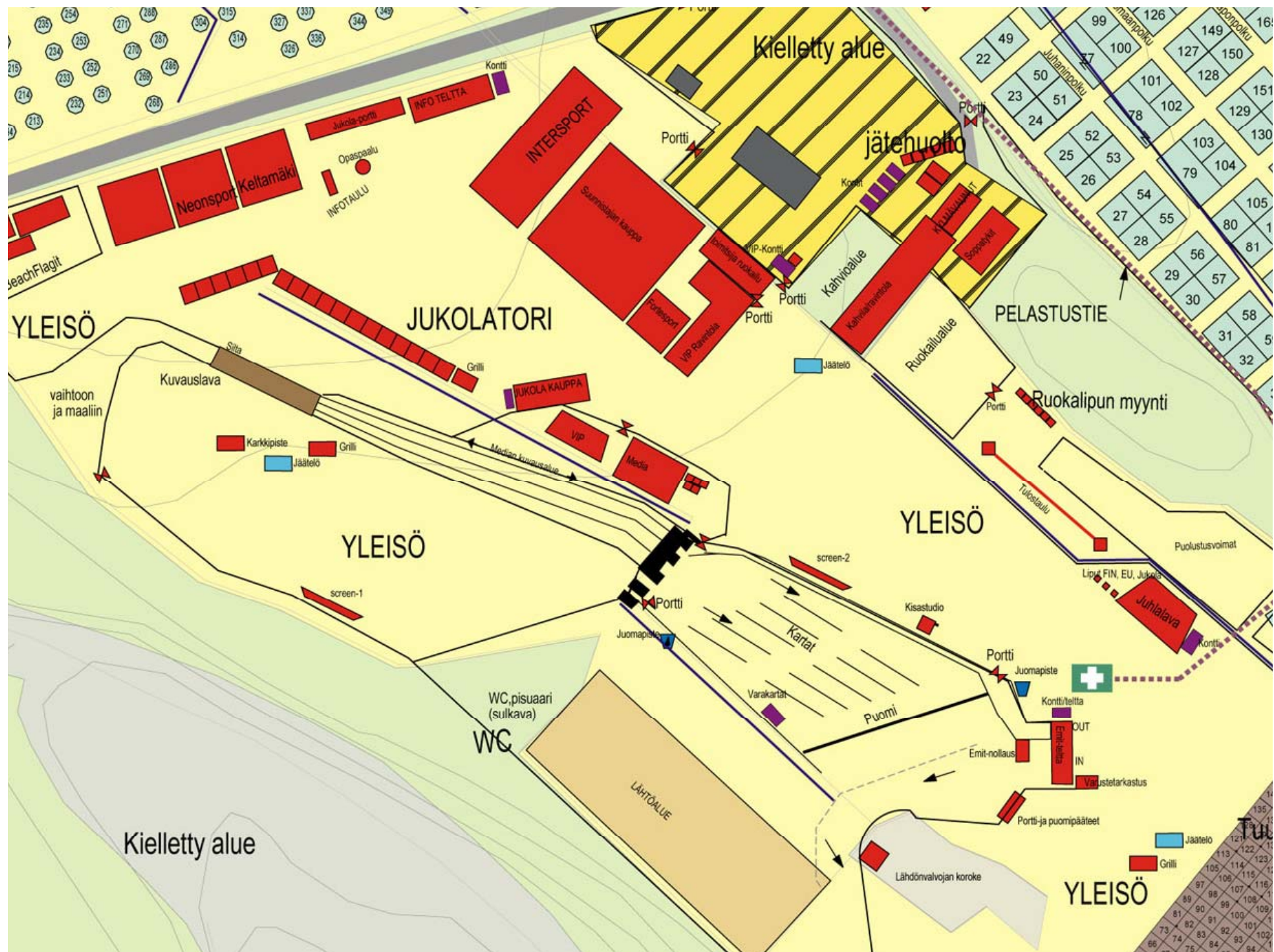
68. Jukolan viesti

	Alustavat osuuspituudet	aika-arvio	noususumma
1.	10,6 km, hämära/pimeä	60 min	280 m
2.	12,7 km, pimeä	74 min	285 m
3.	14,1 km, pimeä	88 min	360 m
4.	8,4 km, hämära	47 min	170 m
5.	8,6 km, hämära/valoisa	48 min	170 m
6.	12,4 km, valoisa	70 min	240 m
7.	16,4 km, valoisa	91 min	470 m
Yht.	83,2 km	7 h 58 min	1975 m

Matkoihin sisältyy n. 720 – 1270 m viitoitusta. Kaikilla osuuksilla on hajonta. Aurinko laskee 18.6.2016 klo 22.47 ja nousee 19.6.2016 klo 03.30. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 18.6.2016 alustavasti klo 23.00. Mahdolliset muutokset ilmoitetaan Lappeen Jukolan internetsivuilla <http://www.jukola.com/2016/>

Viikonlopun eteneminen

- Ennen lähtöä varusteiden tarkistus ja pakkaaminen
 - Varaudu kaikkiin keleihin (lämmintä ja sateenpitävää mukaan)
 - Tarvittaessa varustetäydennykset onnistuvat paikan päällä kilpailukeskuksessa
- Saapuminen kilpailukeskukseen
 - Joukkueateriaalin noutaminen ja jako
 - Joukkueen aikataulun laatiminen ja herätyksistä sopiminen
 - Jukolan lähtö on elämys, etsi sopiva paikka katsomosta
 - Kilpailun seuraaminen (oman joukkueen väliajat netissä) ja oma valmistautuminen
- Siirtyminen vaihtoalueelle
 - Ajoissa vaihtoalueelle, emitin nollaus, hyvä verryttely ja lämmittelyvaatteet edellisen osuuden juoksijalle
- Oma suoritus ja viestin kulku
 - Muista koodin tarkistus ja leimaus joka rastilla
 - Paljon uria ja koodien huutelua, varmista aina oikea lähtösuunta
- Yhteislähtö
 - 9.00 (7. osuus) ja 9.20 (2.-6. osuus)
- Kotimatka
 - Sovi kulkemisesta etukäteen. Ei väsyneenä autonrattiin !!!



Lappee-Jukolan kilpailualue



Tutustu alueen vanhoihin karttoihin osoitteessa:

<http://www.jukola.com/2016/yleista/vanhat-kartat/>

Esimerkkejä alueen vanhoista kartoista

