



Hei olen Heidi Plit, 17-vuotias suunnistajanalku Kauniaisista. Opiskelen tällä hetkellä Mäkelänrinteen urheilulukiossa toista vuotta ja olen mukana suunnistusvalmennuksessa. Suunnistus on ollut osa elämääni jo ihan vauvasta asti, sillä äitini on ollut innokas suunnistaja nuoruudessaan. Muutamassa eri seurassa (TSW Grünwald - Saksa, Rasti-Lukko ja Lynx) olen ollut, ennen kuin vuosi sitten tieni johti Essuun. Maine aktiivisesta nuorisotoiminnasta ja hyvästä seurahengestä oli kiirinyt vihdoin minunkin korviini ja houkutteli minut mukaansa. Hyvä vaihto oli, jota en kadu yhtään! Vuoden aikana olen saanut todeta, että huhut eivät olleet perättömiä, sillä treenejä ja leirejä tosiaan piisaa ja kavereita siellä on paljon!

Saavutukset:

2012

SM-sprintti D14 9.

2013

SM-sprintti D15 9.

SM-keskimatka D15 pronssia

SM-erikoispitkä D15 4.

KLL-suunnistus D15 8.

HiSu D16 SM-viestipronssia

2014

KLL-suunnistus D16 pronssia

SM-yö D16 8.

SM-viesti D18 4.

2015: Essussa



SM-keskimatka D17 4.
SM-sprintti pronssia
SM-yö 5.
KLL-suunnistus D17 9.