



Kilpailuohje 6/2020



# Pyöräsuunnistuskansalliset Espoon Keskuspuistossa

## 14.6.2020

### Sprintti ja keskimatka

### (SM-Esikisa, AM-kilpailu)



## Erityisohjeistus Koronatilanteessa

Korona-tilanteesta johtuen keskuksessa ei ole kaikkia totuttuja palveluja:

- ei pukeutumis- eikä pesupaikkaa
- ei kahvilapalveluita
- ei kuulutus tai tulostaulutoimintoja
- ei kilpailunumeroita

Erityisohjeet virustartuntojen ehkäisemiseksi



### Kilpailijoiden velvollisuudet:

- Älä saavu kilpailupaikalle flunssa- tms oireisena.
- Saavu kisapaikalle suorittamaan vain kilpailusuoritus ja vältä kokoontumista. Saavu vasta ennen omaa lähtöhetkeä.
- Ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat ohjeistukset, käytä kimppakyytiä vain, jos se on turvallista.
- Huolehdi turvaväleistä.
- Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta sekä ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen että wc-käyntien yhteydessä.
- Älä koske rastileimasimeen – leimaa 20-30 cm leimasimesta – tässä emitagin touch free -leimaus auttaa.
- Siirry välittömästi pois rastirakenteen luota leimattuasi, ettei synny ruuhkaa.

### Järjestäjän toimenpiteitä kilpailijoiden suojaamiseksi:

- Käsidesiä tarjolla useissa paikoissa.
- Väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella.
- WC-tiloja siivotaan ja desinfioidaan tehostetusti kisan aikana.
- Tulokset ovat vain netissä.

## Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja erillisohjeita sekä kilpailun järjestäjän ohjeita

- Kypärän käyttö on pakollista
- Kilpailijan on noudatettava yleisiä liikennesääntöjä ja toimitsijoiden ohjeita liikkuessaan muun liikenteen seassa yleisillä kulkuväylillä.
- Kohtaavat kilpailijat väistävät toisiaan oikealta.
- Kilpailijan on kehotuksesta väistettävä takaa tulevaa nopeampaa kanssakilpailijaa.
- Erityistä varovaisuutta on syytä noudattaa yleisten teiden ylityksissä.
- **Kilpailijoiden tulee huomioida, että alueella liikkuu myös muita ulkoilijoita.**

## Maastokuvaus

Kilpailumaastona toimii Espoon Keskuspuisto. Alueella järjestetään paljon metsäsuunnistuksen kuntotapahtumia ja harjoituksia, mutta pyöräsuunnistajille maasto on aivan uutta. Muutamaa harjoituskarttaa lukuun ottamatta alueelta ei ole varsinaista pyöräsuunnistuskarttaa ikinä tehty.

Maasto tarjoaa kuitenkin pyöräsuunnistukselle erittäin otolliset olosuhteet. Erittäin runsas ulkoilureittien verkosto tarjoaa pyöräsuunnistusratoja suunniteltaessa herkullisia mahdollisuuksia. Alueella on maltillista korkeusvaihtelua sekä kallioisempia alueita, missä pyöräilijää haastetaan teknisesti. Pääosin urien verkosto on kuitenkin erittäin nopeakulkuista. Kilpailuja varten alueesta on toteutettu uunituore pyöräsuunnistuskartta.



Huomioitavaa on, että tapahtumassa liikutaan erittäin aktiivisessa ulkoilukäytössä olevalla alueella. Vaikka tapahtuman ajoituksessa ja ratasuunnittelussa on tämä pyritty ottamaan huomioon, on todennäköistä, että pyöräsuunnistajat kohtaavat matkallaan enemmän ulkoilijoita, kun useissa muissa tapahtumissa. Jotta tapahtumia on mahdollista järjestää jatkossakin, ja lajistamme välittyy hyvä kuva, otetaan myös muut kuntoilijat huomioon kilpailunaikana. Metsää ei ole rajattu vain meidän tapahtumamme käyttöön vaan sinne mahtuvat toivottavasti kaikki sulassa sovussa.

Tapahtuma alue rajautuu suoraan maastoon, jossa kilpailaan vuoden 2021 SM-pyöräsuunnistuksista. SM-kilpailuissa kyseessä on Espoon Keskuspuistossa länteen jatkuva osa, joten kansallisten maasto vastaa hyvin myös SM-kilpailuiden maastoa. Kansalliset ovat kaksiosaiset, joissa aamupäivällä kisataan sprintissä ja iltapäivällä keskimatkalla. Keskimatkan tapahtuma toimii Uudenmaan alueen AM-kisana.

## Kartta

Pyöräsuunnistuskartta 05/2020 (Emil Laaksonen & Pekka Larmala), käyräväli 5 m.

Kansanvälisen pyöräsuunnistuskartan kuvausohjeista poiketen karttaan on lisätty apukäyrät lisäämään kartan selkeyttä etenkin kallioalueilla. Apukäyrät ovat katkoviivoja, jotka ovat saman paksuisia, kuin normaalit käyrät. Karttapalat ovat kilpailuohjeen lopussa.

Mittakaava on molemmissa tapahtumissa 1:7500 kaikissa sarjoissa. Sprintissä kaikilla sarjoilla, paitis sarjoilla H70, H75, H11, D70, D75 ja D11 on kartanvaihto. Keskimatkalla kartanvaihto on kaikilla sarjoilla. Sprinttikilpailussa sarjoilla H70, H75, H11, D70, D75 ja D11 karttaa on käännetty, eli karttapohjoinen ei ole suoraan ylhäällä. Kilpailija saa kummatkin kartat nidottuna lähdössä. Kartanvaihdossa ensimmäisen kartan rata loppuu rastiin, jonka jälkeen kilpailija vaihtaa uuteen karttaan, jossa ensimmäisen kartan viimeisen rasti on merkattu K-pisteellä.

## Rastit

Rasteilla on EmiTag-lemasin. Rasteilla ei ole erillistä lippua. Maastossa on lisäksi paljon esimerkiksi kunto – ja koulusuunnistusrasteja, jotka saattavat olla lähelläkin kilpailussa käytettäviä rasteja. Kuitenkin kilpailussa käytettävät rastit tunnistaa EmiTag-leimasimesta.



## Sarjat ja matkat

SPRINTTI				
sarja	matka linnuntietä (km)	matka lyhintä mahdollista reittiä (km)	rastit	kartanvaihto
H21	6,3	8,6	13	1
H35	5,0	6,9	10	1
H40	5,0	6,9	10	1
H45	4,9	6,2	10	1
H50	4,9	6,2	10	1
H55	4,2	5,0	7	1
H60	2,9	3,7	8	1
H65	2,9	3,7	8	1
H70	2,7	3,2	7	
H75	2,7	3,2	7	
H20	5,0	6,9	10	1
H17	4,9	6,2	10	1
H15	4,2	5,0	7	1
H13	2,9	3,7	8	1
H11	2,7	3,2	7	
D21	5,0	6,9	10	1
D35	4,9	6,2	10	1
D40	4,9	6,2	10	1
D45	4,2	5,0	7	1
D50	2,9	3,7	8	1
D55	2,9	3,7	8	1
D60	2,9	3,7	8	1
D65	2,9	3,7	8	1
D70	2,7	3,2	7	
D75	2,7	3,2	7	
D20	5,0	6,9	10	1
D17	4,9	6,2	10	1
D15	4,2	5,0	7	1
D13	2,9	3,7	8	1
D11	2,7	3,2	7	

KESKIMATKA				
sarja	matka linnuntietä (km)	matka lyhintä mahdollista reittiä (km)	rastit	kartanvaihto
H21	10,6	13,9	30	1
H35	9,3	11,8	26	1
H40	9,3	11,8	26	1
H45	9,3	11,8	26	1
H50	8,5	11,0	19	1
H55	8,5	11,0	19	1
H60	6,3	8,0	18	1
H65	6,3	8,0	18	1
H70	4,5	5,1	13	1
H75	4,5	5,1	13	1
H20	9,3	11,8	26	1
H17	8,5	11,0	19	1
H15	4,5	5,1	13	1
H13	4,5	5,1	13	1
H11	3,6	4,9	8	1
D21	9,3	11,8	26	1
D35	8,5	11,0	19	1
D40	8,5	11,0	19	1
D45	8,5	11,0	19	1
D50	6,3	8,0	18	1
D55	6,3	8,0	18	1
D60	4,5	5,1	13	1
D65	4,5	5,1	13	1
D70	4,5	5,1	13	1
D75	3,6	4,9	8	1
D20	8,5	11,0	19	1
D17	6,3	8,0	18	1
D15	4,5	5,1	13	1
D13	4,5	5,1	13	1
D11	3,6	4,9	8	1

## Lähdöt

Molemmissa kilpailuissa on käytössä sama lähtöpaikka, johon on matkaa noin 4 kilometriä. Kilpailijat saavat kilpailukeskuksen infosta lämmittelykartan, jonka avulla suunnistavat lähtöpaikalle. Maastossa ei ole lähtöviitoitusta. Lämmittelykarttaan merkityltä viitoitukselta ei saa poistua. Viitoituksen välissä on alue, jolla saa liikkua vapaasti kielletyn alueen rajaaman alueen sisällä. Karttaan on merkattu kolme rastia, joilla on liput. Lähtöpaikalla ei WC-tiloja.

Sprintin ensimmäinen lähtö on 10:00 ja keskimatkan 15:00.

Toiminta lähdössä

- 4 min.: kilpailija kutsutaan lähtöön. Kilpailijan tulee käyttää kypärää.
- 3 min.: EmiTag-rannekkeen nollaus
- 2 min.: kilpailija voi tutustua mallikarttaan
- 1 min.: kilpailija saa ottaa kartan
- 0 min.: lähtö tapahtuu lähtökellon äänimerkistä



## GPS-seuranta

Pääsarjoissa (H/D21) on tarjolla GPS-seuranta molemmissa kilpailuissa. GPS-laite jaetaan lähtöpaikalla. Seuranta on samoilla osallistujilla molemmissa kilpailuissa, mutta kisaaja palauttaa laitteen maalissa ja saa sen uudelleen lähtöpaikalla.

### H21

Laurila Jussi  
Pökälä Samuel  
Blomster Anders  
Saarela Samuli  
Hanhijärvi Petrus  
Lilja Juha  
Kahelin Jouni  
Kaksonen Teemu  
Kleemola Joonas  
Juura Elmeri

### D21

Hara Marika  
Pesu Mervi  
Saarela Ruska  
Saarinen Henna  
Nurminen Jutta  
Nurminen Kaarina

Linkit live GPS-seurantaan julkaistaan tapahtuman Facebook-sivuilla. Reilunpelin hengessä maastoon lähtevien ei tule katsoa seurantaa ennen omaa suoritustaan.

## Lähtöluettelot ja kilpailuohjeet

Lähtöluettelot julkaistaan kisasivulla. Tarkista emit tag numerosi lähtölistasta. (<https://espoonsuunta.fi/pyorasuunnistus-2020/>) viimeistään torstaina 11.6.2020.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumeroita ei käytetä.

## Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. Kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet



EmiTag-numeroa, on varattu vuokraranneke, jonka saa infosta hintaan 5 € / kilpailu tai 10 €/pv, käteismaksu. Palauttamattomasta vuokra-EmiTagista veloitetaan 100 €.

## **Palkinnot**

Poikkeustilanteen takia kilpailussa ei jaeta palkintoja, jotta vältetään tarpeettomat kontaktit ja kohtaamiset kilpailutapahtumassa.

AM kilpailujen kolmelle parhaalle AM-mitalit.

AM-mitalit voit noutaa Infosta tulosten selvittyä

## **Kuntorastit**

Järjestetään omatoiminen kuntosuunnistus, jonka radat ovat metsässä 15.6 – 22.6. Hinta 10 eur. Ilmoittautuminen Rastilipun kautta, josta voi itse tulostaa radat. Myös Helsingin Suunnistajankaupasta voi käydä lunastamassa kartan.

## **Kilpailukeskus ja pysäköinti**

Kilpailukeskuksena toimii Olarin koulu

Navigointiosoite:

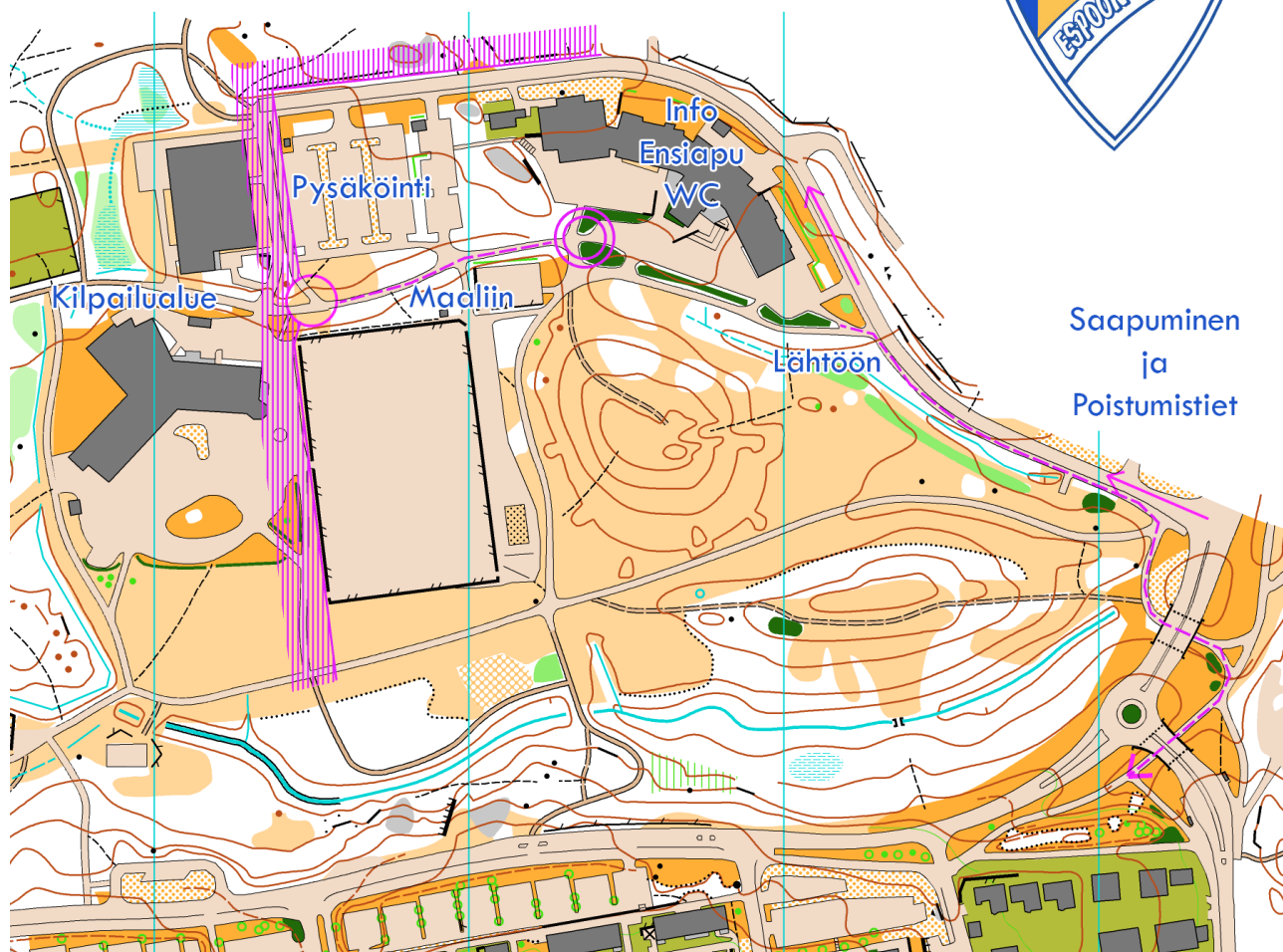
Olarinniityntie 4, 02210 Espoo, Suomi

Pysäköinti parkkipaikalla kilpailukeskuskartan mukaisessa paikassa. Niiden täyttyessä koulun omilla parkkipaikoilla. Seuraa opastusta ja ohjeita.





## Pyöräsuunnistukset 14.6.2020 Kilpailukeskuskartta



### Muksula

Tapahtumassa ei ole muksulaa

### Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Maastossa ei ole ensiapupisteitä

### Keskeyttäneet

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun vastaavan syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä saatava maaliin mahdollisimman pian.



## Peseytyminen ja WC:t

Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymis ja pukeutumismahdollisuuksia olosuhteet huomioon ottaen. WC:t ovat kilpailukeskuksessa koulun sisätiloissa.

## Tulokset, väliajat, reittihärveli

Tulokset Online -palveluna kisasivuilla. Kilpailun jälkeen myös väliajat ja reittihärveli kisasivuilla.

## Kuvaus

Tapahtumassa toteutetaan sekä valo- että videokuvausta. Kuvia voidaan käyttää mainos- ja markkinointitarkoitukseen. Mikäli et halua että sinusta julkaistaan kuvia, ilmoita siitä kuvaajalle, tai ota yhteyttä järjestäjään.

## Palaute

Palautteen kilpailusta voi antaa kilpailupaikalla järjestäjien edustajille taikka sähköpostilla [kilpailut\(at\)espoonsuunta.fi](mailto:kilpailut(at)espoonsuunta.fi)

## Päätoimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Pasi Laaksonen 050 539 0932  
Ratamestariryhmän johtaja ja Sprintin ratamestari: Emil Laaksonen 044 314 0206  
Keskimatkan ratamestari: Lauri Hollo ja Harri Hollo  
Kilpailun valvoja: Mika Rantala (HS) 040 841 2688  
Turvallisuusvastaava: Pekka Larmala 040 567 5741  
Ensiapu: Marjut Varpula 040 867 6481

Yhteydenotot:

Tapahtuman pääsihteeri Kari-Pekka Seppänen  
[karipekka.seppanen@espoonsuunta.fi](mailto:karipekka.seppanen@espoonsuunta.fi)  
0503311443

Tervetuloa Pyöräsuunnistamaan Espooseen!

Espoon Suunta





Kilpailuohje 6/2020

