



Kilpailuohje 5/2021



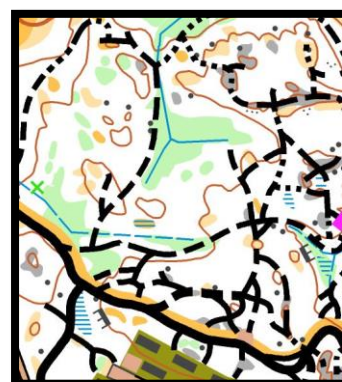
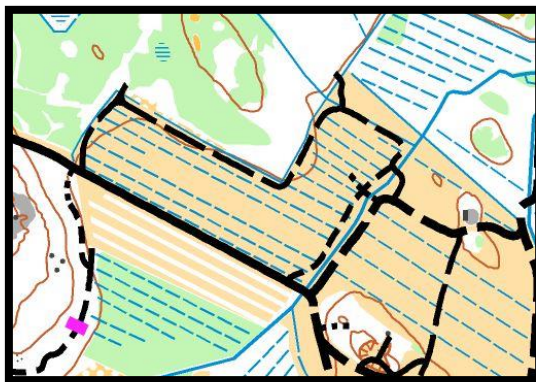
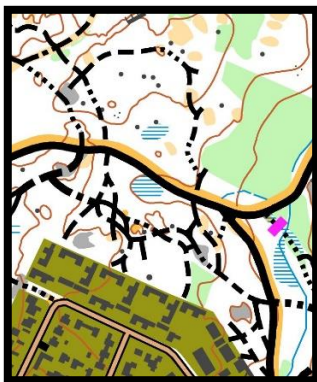
SM-pyöräsuunnistus Espoo 2021

SM-Pyöräsuunnistus sprintti (WRE), 22.5.2021

SM-Pyöräsuunnistus pitkämatka (WRE), 23.5.2021

#smpysu2021

Tervetuloa SM-Pyöräsuunnistuksiin Espooseen 22-23.5.2021



Tapahtuman verkkosivut

Espoon Suunta - <https://espoonsuunta.fi/tapahtumat/sm-pyorasuunnistus-2021/>

Erityisohjeistus Koronatilanteessa

Korona-tilanteesta johtuen keskuksessa ei ole kaikkia totuttuja palveluja:

- ei pukeutumis- eikä pesupaikkaa
- ei kahvilapalveluita
- ei kuulutus tai tulostaulutoimintoja
- maastossa ei ole juomapisteitä

Erityisohjeet virustartuntojen ehkäisemiseksi

Kilpailijoiden velvollisuudet:



- Älä saavu kilpailupaikalle flunssa- tms. oireisena.
- Saavu kisapaikalle suorittamaan vain kilpailusuoritus ja välttä kokoontumista. Saavu vasta ennen omaa lähtöhetkeä.
- Ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat ohjeistukset, käytä kimppekyytiä vain, jos se on turvallista.
- Huolehdi turvaväleistä.
- Maskin käyttö on pakollinen muuten kuin lähtöön siirryttäessä sekä kilpailun aikana.
- Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta sekä ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen, että wc-käyntien yhteydessä.
- Älä koske rastileimasimeen – leimaa 20-30cm leimasimesta – tässä emitagin touch free -leimaus auttaa.
- Siirry välittömästi pois rastirakenteen luota leimattuasi, ettei synny ruuhkaa.
- Maaliin saavuttuasi desinfioi kätesi ja laita järjestäjän antama maski kasvoille

Järjestäjän toimenpiteitä kilpailijoiden suojaamiseksi:

- Käsidesiä tarjolla useissa paikoissa.
- Väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella.
- WC-tiloja siivotaan ja desinfioidaan tehostetusti kisan aikana.
- Tulokset ovat vain netissä.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan IOF:n ja SSL:n sääntöjä ja erillisohjeita sekä kilpailun järjestäjän ohjeita.

- Kypärän käyttö on pakollista
- Kilpailijan on noudatettava yleisiä liikennesääntöjä ja toimitsijoiden ohjeita liikkuessaan muun liikenteen seassa yleisillä kulkuväylillä.
- Kohtaavat kilpailijat väistävät toisiaan oikealta.
- Kilpailijan on kehotuksesta väistettävä takaa tulevaa nopeampaa kanssakilpailijaa.
- Erityistä varovaisuutta on syytä noudattaa yleisten teiden ylityksissä.
- **Kilpailijoiden tulee huomioida, että alueella liikkuu ajoittain paljon muita ulkoilijoita.**
- **Kilpailureitillä on muutamia erittäin vauhdikkaita mäkiä ja alikulkuja, joissa paikoin rajoittunut näkyvyys. Aja näissä paikoissa oikealla. Järjestäjän suositus on, että pyörässä on soittokello äänimerkin antamista varten.**
- **Järjestän puolesta on maastossa toimitsijoita, jotka voivat varoittaa urheilijaa ja muita ulkoilijoita vaaratilanteen uhatessa.**
- **Huolehdiathan, että maastoon ei jää jälkeesi roskia!**

Maastokuvaus

Sprintin kilpailumaasto koostuu kahdesta erilaisesta alueesta: kaupunkimaisesta teollisuusalueesta sekä paikallisesti ulkoilualueesta. Kaupunkialueelta löytyy erilaisia liikerakennuksia, joiden välissä pieniä puistoja.



Alue on pohjaltaan pääosin asfalttia. Ulkoilualue sisältää sekä niittyjä että metsää, jossa on paljon polkuja. Suurin osa poluista on nopeita pyöräillä. Korkeuserot ovat maltilliset molemmissa maaston osissa.

Pitkän matkan kilpailumaasto koostuu pääasiallisesti Espoon Keskuspuiston ulkoilualueesta. Ulkoilualue on pääasiassa metsää, jonka lisäksi metsien välissä on vähän niittyjä sekä peltoja. Maasto sisältää paljon erilaisia polkuja, joiden kunto vaihtelee. Suurimmat ulkoilureitit ovat todella nopeita, kun taas pienemmät paljaille kalliomäille nousevat voivat olla hyvin hankalia. Suurin korkeusero alueella on noin 30 metriä.

Oikominen

Oikominen ajourilta on sallittua sekä lauantain että sunnuntain tapahtumissa.

Sallittua ajaa / allowed to ride



Kiellettyä ajaa / forbidden to ride



Kartta

Kilpailukartan mittakaavat ovat 1:10 000 ja 1:7 500 (pitkämatka), 1:7 500 ja 1:5 000 (sprintti), käyrävalin ollessa 5 m molemmissa kartoissa. Kartoittaja Emil Laaksonen 5/2021. Kartan koko on molemmissa tapahtumissa A4. Kartta on tulostekartta säänkestävällä materiaalilla. Mikäli on kartanvaihtoja, niin kartat on nidottu yhteen. Niittiä saattaa olla vaikea repäistä irti kartan materiaalin vuoksi.

Rastit

Rasteilla on rastilippu ja EmiTag-lemasin.

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. EmiTag-rannekkeen toimivuuden voi tarkistaa mallirastilla. EmiTag-rannekkeen toimivuudesta vastaa kilpailija.



Kilpailuohje 5/2021



Maastossa on kunto –ja koulusuunnistusrasteja, jotka saattavat näkyä ajettaville poluille. Kuitenkin kilpailussa käytettävät rastit tunnistaa EmiTag-leimasimesta.

Osa rasteista sijaitsee urien ulkopuolella.



Sarjat ja matkat

		Sprintti / Sprint						Pitkä / Long				
		matka lennuntietä / distance (km)	matka lyhintä mahdollista uraa pitkin / distance, shortest possible track (km)	rastit / controls	kartanvaihtoja / map exchanges	mittakaava / scale		matka lennuntietä / distance (km)	matka lyhintä mahdollista uraa pitkin / distance, shortest possible track (km)	rastit / controls	kartanvaihtoja / map exchanges	mittakaava / scale
SM-kilpailu / WRE	H21 WRE	6,7	9,3	21	1	1:7 500		26,8	33,3	37	4	1:10 000
	H35	5,5	8,0	17	1	1:7 500		21,0	26,5	29	4	1:10 000
	H40	5,5	8,0	17	1	1:7 500		21,0	26,5	29	4	1:10 000
	H45	5,5	8,0	17	1	1:7 500		21,0	26,5	29	4	1:10 000
	H50	5,3	7,9	14	1	1:7 500		19,3	24,8	28	4	1:10 000
	H55	5,3	7,9	14	1	1:7 500		19,3	24,8	28	4	1:10 000
	H60	3,7	4,7	11	1	1:5 000		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	H65	3,7	4,7	11	1	1:5 000		14,0	17,8	18	3	1:7 500
	H70	2,6	3,5	9	1	1:5 000		14,0	17,8	18	3	1:7 500
	H75	2,6	3,5	9	1	1:5 000		11,0	14,0	18	2	1:7 500
	H80	2,6	3,5	9	1	1:5 000		6,2	7,8	11	1	1:7 500
	D21 WRE	6,0	9,2	19	1	1:7 500		24,6	31,1	33	4	1:10 000
	D35	5,5	8,0	17	1	1:7 500		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	D40	5,5	8,0	17	1	1:7 500		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	D45	5,3	7,9	14	1	1:7 500		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	D50	5,3	7,9	14	1	1:7 500		14,0	17,8	18	3	1:7 500
	D55	3,7	4,7	11	1	1:5 000		14,0	17,8	18	3	1:7 500
	D60	3,7	4,7	11	1	1:5 000		11,0	14,0	18	2	1:7 500
	D65	3,7	4,7	11	1	1:5 000		11,0	14,0	18	2	1:7 500
	D70	2,6	3,5	9	1	1:5 000		6,2	7,8	11	1	1:7 500
	D75	2,6	3,5	9	1	1:5 000		6,2	7,8	11	1	1:7 500
	D80	2,6	3,5	9	1	1:5 000		6,2	7,8	11	1	1:7 500
	D20	6,0	9,0	19	1	1:7 500		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	D17	6,0	9,0	19	1	1:7 500		17,9	21,7	25	3	1:10 000
	D15	3,7	4,7	11	1	1:5 000		11,0	14,0	18	2	1:7 500
	H20	6,0	9,0	19	1	1:7 500		24,6	31,1	33	4	1:10 000
	H17	6,0	9,0	19	1	1:7 500		24,6	31,1	33	4	1:10 000
	H15	3,7	4,7	11	1	1:5 000		14,0	17,8	18	3	1:7 500
Kansallinen kilpailu / National competition	H11-13	2,6	3,5	9	1	1:5 000						
	D11-13	2,6	3,5	9	1	1:5 000						
	H11-14							3,7	4,3	8	0	1:7 500
	D11-14							3,7	4,3	8	0	1:7 500

Lähdöt

Sprintin ensimmäinen lähtö on lauantaina 14:00 ja pitkänmatkan sunnuntaina 9:40.

Sprintin lähtöön on lauantaina 2,3 km ja pitkän matkan lähtöön on sunnuntaina 1,5 km.
WRE ja R1 sarjoissa (H/D 15-21) on käytössä lähtökynnys.

Kilpailijat saavat kilpailukeskuksen infosta lämmittelykartan, jonka avulla suunnistavat lähtöpaikalle. Maastossa on myös lähtöviitoitus. Lämmittelykarttaan merkityltä viitoitukselta ei saa poistua. Lähtökynnys on merkitty lämmittelykarttaan.

Sprintin lähtöpaikalla on WC.
Lähtönumerot kiinnitystarvikkeineen sijaitsevat lähdössä.

Valituille WRE ja R1 urheilijoille on varattu GPS -seurantalaite, jonka saa lähdestä.



GPS -seurantalaite tulee asettaa kantoliiviin - ei takataskuun, jotta GPS-seurantalaite saadaan yläselkään ja näin seurannan laatu on mahdollisimman hyvä. Järjestäjän kantoliivejä on saatavilla lähdössä.

Toiminta lähdössä

- 4 min.: kilpailija kutsutaan lähtöön. Kilpailijan tulee käyttää kypärää.
- 3 min.: EmiTag-rannekkeen nollaus
- 2 min.: kilpailija voi tutustua mallikarttaan
- 1 min.: kilpailija saa ottaa kartan
- 0 min.: lähtö tapahtuu lähtökellon äänimerkistä

GPS-seuranta ja NettiTV-lähetys

Lauantaina sprintistä toteutetaan nettiTV-lähetys ISTV ja Ruutu-palveluihin. Lähetyksissä seurataan pääsarjojen kilpailua. Lisäksi sunnuntain tapahtumasta toteutetaan oma GPS-seurantansa. Linkit lähetysten seurantaan julkaistaan kilpailun nettisivuille, mutta maastoon lähtevä kilpailija tai hänen huoltajansa ei saa niitä seurata.

Lauantain seurannassa ovat kaikki sarjojen H/D 20 ja H/D 21 kilpailijat.

Sunnuntain seurannassa ovat sarjojen H/D 21 viimeiset kahdeksan lähtijää.

Lähtökynnys (WRE ja R1-sarjat)

Lauantaina sprintissä WRE ja R1-sarjoilla on lähtökynnys. Lähtökynnys sijaitsee lähdön välittömässä läheisyydessä ja sinne on saavuttava viimeistään klo 15.20 ja noudettava oma kilpailunumero. Lähtökynnykselle saapumisen jälkeen ei voi enää palata kilpailukeskukseen. Lähtökynnyksellä kaikkien mobiililaitteiden käyttö on kielletty. Lähtökynnyksellä on WC ja sieltä on tavarakuljetus kilpailukeskukseen. Tavarakuljetusta varten ei tarjota muovipusseja järjestäjän toimesta.

Sunnuntaina pitkällä matkalla WRE ja R1-sarjoilla on lähtökynnys. Lähtökynnys sijaitsee noin 500 metrin päässä kilpailukeskuksesta ja se on merkitty lämmittelykarttaan. Lähtökynnys on ylitettävä viimeistään 12:00 ja kilpailunumero on noudettava viimeistään 12:10. Lähtökynnykselle saapumisen jälkeen ei voi enää palata kilpailukeskukseen. Lähtökynnyksellä kaikkien mobiililaitteiden käyttö on kielletty. Lähtökynnyksellä ei ole WC:tä. Lähtökynnykseltä on tavarakuljetus kilpailukeskukseen. Tavarakuljetusta varten ei tarjota muovipusseja järjestäjän toimesta.

Lähtöluettelot ja kilpailuohjeet

Lähtöluettelot julkaistu kisasivulla. Tarkista emit tag numerosi lähtölistasta (<https://espoonsuunta.fi/tapahtumat/sm-pyorasuunnistus-2021/>)



Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, jotka ovat lähdössä. Numerot kerätään lauantaina takaisin ja jaetaan uudelleen sunnuntaiksi. Kilpailunumerot kiinnitetään nippusiteellä, joita on saatavilla numeroihin noutopisteestä.

Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. Kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet EmiTag-numeroa, on varattu vuokraranneke. Emit-Tag maksetaan verkkomaksuna ja sen voi noutaa maksun jälkeen infosta kilpailukeskuksesta hintaan 5 € / kilpailu.

Verkkomaksu - <https://navisport.appspot.com/events/45fb33eb-faa4-421e-9d67-7620e738ef45/register>

Palauttamattomasta vuokra-EmiTagista veloitetaan 100 €.

Maali

Maaliintulon jälkeen kilpailija siirtyy toimitsijan ohjeiden mukaisesti leimantarkistukseen. Itkumuuri sijaitsee leimantarkistuksen yhteydessä.

Kilpailukarttoja kerätään maalissa. Kerätty karttoja ei palauteta. Radat nähtävissä illalla kilpailusivuilta.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun vastaavan syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä saatava maaliin mahdollisimman pian.

Palkinnot

Kilpailuissa jaetaan SM-mitalit sekä sarjojen voittajille lahjakortteja NVII ja STR8 verkkokauppoihin.

SM-mitalit voit noutaa Infosta tulosten selvittyä. Lahjakortit lähetetään voittajille spostilla, jota varten palkinnon saajien tulee ilmoittaa oma sähköpostinsa joko infoon tai karipekka.seppanen@espoonsuunta.fi

Jakamattomat mitalit lähetetään kootusti seuroille.



Kuntorastit ja yleisö

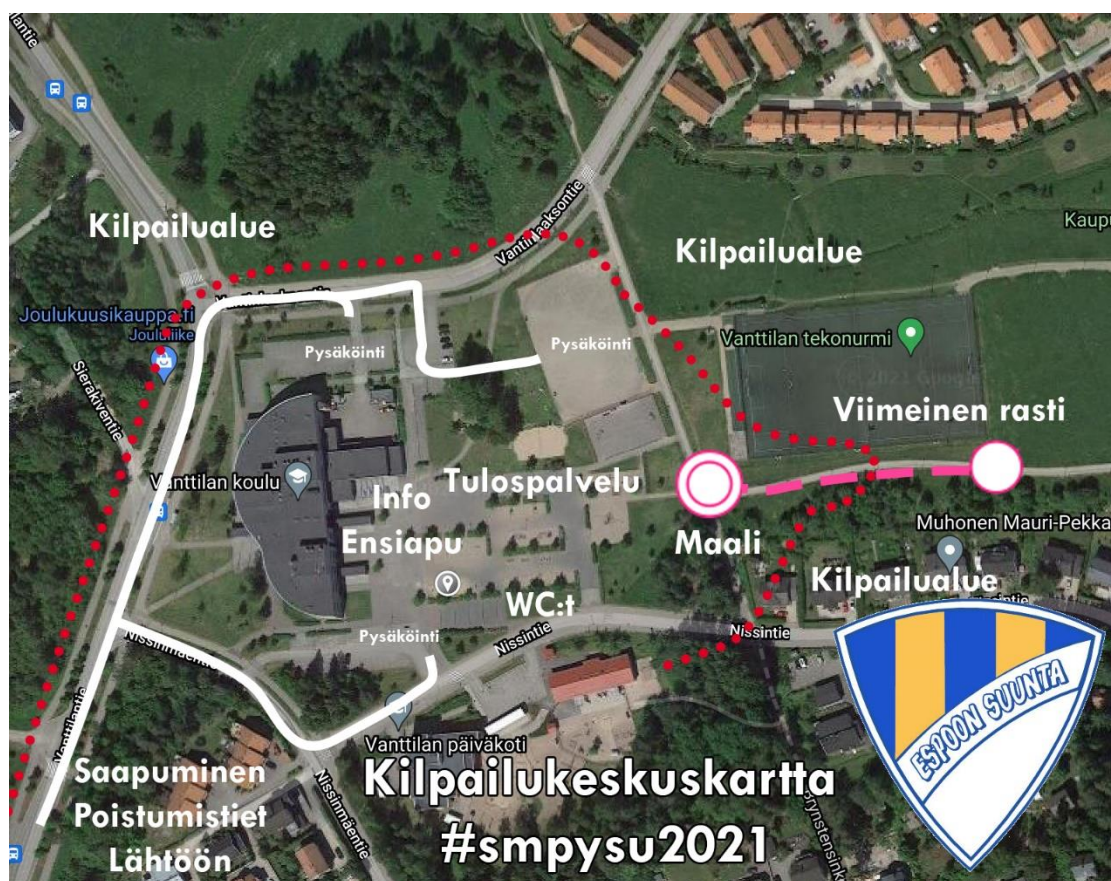
Tapahtumassa ei järjestetä kuntosuunnistusta, eikä tapahtumapaikalle oteta yleisöä.

Kilpailukeskus ja pysäköinti

Kilpailukeskuksena toimii Vanttilan koulu, jonne tullaan opasteiden mukaisesti Kauklahden väylältä Vanttilantien kautta.

Navigoinnin osoite:
Vanttilantie 16, 02780 Espoo

Pysäköinti parkkipaikalla kilpailukeskuskartan mukaisessa paikassa. Seuraa opastusta ja ohjeita.



Muksula

Tapahtumassa ei ole muksulaa



Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Maastossa ei ole ensiapupisteitä. Maastossa liikkuvat partiot ovat EA-taitoisia ja voivat avustaa tilanteen tullen.

Peseytyminen ja WC:t

Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymis- ja pukeutumismahdollisuuksia olosuhteet huomioon ottaen. Ulko-WC:t ovat kilpailukeskuksessa sekä lauantaina lähtökynnyksellä.

Pyörien pesu

Pyörien pesu onnistuu kilpailukeskuksessa koulun läheisyydessä.

Tarkempi sijainti: <https://goo.gl/maps/aFKKNg3hpMtLoTFZ9>

Tulokset, väliajat, reittihärveli

Tulokset Online -palveluna kisasivuilla. Kilpailun jälkeen myös väliajat ja reittihärveli kisasivuilla.

Kuvaus

Tapahtumassa toteutetaan sekä valo- että videokuvausta. Kuvia voidaan käyttää mainos- ja markkinointitarkoitukseen. Mikäli et halua, että sinusta julkaistaan kuvia, ilmoita siitä kuvaajalle, tai ota yhteyttä järjestäjään.

Palaute

Palautteen kilpailusta voi antaa kilpailupaikalla järjestäjien edustajille taikka sähköpostilla kilpailut@espoonsuunta.fi

Löytötavarat

Kilpailusta löytyneitä löytötavaroita säilytetään viikon ajan ja niitä voi kysellä karipekka.seppanen@espoonsuunta.fi

Tuomarineuvosto



Kilpailuohje 5/2021



Tuomarineuvoston puheenjohtaja – Pekka Niemensivu (KanSu)
Jäsen – Max Lindfors (OK Trian)
Jäsen – Lea Pirttilä (OH)

Päätoimihenkilöt

Kilpailunjohtaja – Pasi Laaksonen
Ratamestariryhmä – Emil Laaksonen, Lauri Hollo and Harri Hollo
Tulospalvelu – Result Fellows / Risto Kivinen

IOF-Event Advisor – Arto Voutilainen
TA – Mikko Niskanen (KYS)
Ratavalvoja – Mika Rantala (HS)

Yhteydenotot:

Tapahtuman pääsihteeri Kari-Pekka Seppänen
karipekka.seppanen@espoonsuunta.fi
0503311443

Tervetuloa Pyöräsuunnistamaan Espooseen!

Espoon Suunta

Yhdessä:





Kilpailuohje 5/2021



Nvii

stro

