

eTaitorastit - viestiharjoitus

Info

29.5. eTaitorastit on viestinomainen **yhteislähtöharjoitus hajonnoilla**, joka toimii mm. valmistavana harjoituksena Jukolaan. Mikäli ei halua osallistua yhteislähtöön voi maastoon lähteä ennen tätä vapailla lähtöajoilla. Paikoituksesta on matkaa lähtöön 1,9 km ja maaliin 1,7 km ja reitillä on opasteet. Maali on matkalla lähtöön, joten tähän voi matkalla lähtöön tarvittaessa jättää tavaroita. Muistathan rekisteröityä Navisportissa tai paikan päällä ennen lähtöä ja purkaa emittisi maaliin tulon jälkeen. Lainaemittejä on mahdollista saada. Olethan ajoissa ennen yhteislähtöä lähtöpaikalla!

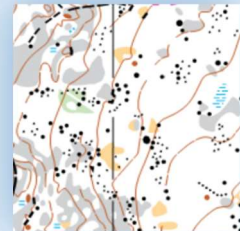
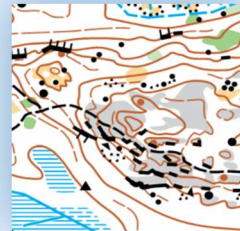
Navigointiosoite: Gränsnärintie 11, Kirkkonummi

Yhteislähtö: 18:30

Vapaat lähdöt: 18:00-18:30

Maali sulkeutuu kello 20:00.

Matkat: A-rata 6,0 km, B-rata 3,6 km



Ilmoittautuminen

<https://navisport.fi/events/204ccf2a-679c-44d8-b0cc-62a09362d11a/registration>

Kartta ja maasto

Mittakaava: 1:10 000. Maasto on monipuolinen Eteläsuomalainen avokalliomaasto, jossa on jonkin verran korkeuseroja. Kulkukelpoisuus on hyvä. Pidemmällä A-radalla on kartankäntö, B-radalla ei. Rastikoodi on merkitty rastin järjestysnumeron viereen kartalle, lisäksi kartan reunassa on tavalliseen tapaan rastimääritteet.

Ratamesterin terveiset

Tämä maasto on vain hyvin harvoin harjoitus- tai kilpailukäytössä, joten tästä mahdollisuudesta kannattaa nauttia. Käytettävissä oleva maastoaluetta on pyritty hyödyntämään mahdollisimman hyvin ja monipuolisesti. Hajontarastit saattavat olla lähekkäin, joten muista tarkistaa koodit. Radat kulkevat ristiin, joten ole tarkkana, että kierrät rastit oikeassa järjestyksessä. Tapahtumasta on tehty LiveLox, joka aukeaa yhteislähdön jälkeen ja sinne voi halutessaan ladata omat GPS-käyränsä analyysiä varten.

Vinkit harjoitukseen

1. Vaikka vauhti nousee porukassa helposti kovaksi, yritä myös itse pysyä kartalla, jotta osaat suunnata omalle rastillesi.
2. Muista rytmittää vauhti suunnistuksen vaatimustason mukaan – helpoissa kohdissa voi juosta kovempaa, mutta ennen vaikeita rastipisteitä pitää osata hidastaa riittävästi.
3. Tarkista koodit!

Mukavaa treeniä! Terveisin ratamestari Maria Määttänen.

