

eTaitorastit - viestiharjoitus

Info

5.6 eTaitorastit on viestinomainen yhteislähtöharjoitus hajonnoilla, joka toimii mm. valmistavana harjoituksena Jukolaan. Mikäli ei halua osallistua yhteislähtöön voi maastoon lähteä ennen tätä vapailla lähtöajoilla. Paikoituksesta on matkaa lähtöön ja maaliin n. 1 km ja reitillä on opasteet. Maali on matkalla lähtöön, joten tähän voi matkalla lähtöön tarvittaessa jättää tavaroita. Muistathan rekisteröityä Navisportissa tai paikan päällä ennen lähtöä ja purkaa emittisi maaliin tulon jälkeen. Lainaemittejä on mahdollista saada. Olethan ajoissa ennen yhteislähtöä lähtöpaikalla!

Navigointiosoite: Kunnarlantie 110, Espoo (Pirttimäessä)

Yhteislähtö: 18:30

Vapaat lähdöt: 18:00-18:30

Maali sulkeutuu kello 20:30.

Matkat: A-rata 6,2 km, B-rata 4,5 km

Ilmoittautuminen

<https://navisport.fi/events/8c860e7f-1b6a-49ff-b027-fcd1ae72e894/registration>

Kartta ja maasto

Mittakaava: 1:10 000. Maasto on monipuolinen etelä-suomalainen avokalliomaasto, jossa on jonkin verran korkeuseroja. Kulkukelpoisuus on hyvä.



Vinkit harjoitukseen

1. Vaikka vauhti nousee porukassa helposti kovaksi, yritä myös itse pysyä kartalla, jotta osaat suunnata omalle rastillesi.
2. Muista rytmittää vauhti suunnistuksen vaatimustason mukaan – helpoissa kohdissa voi juosta kovempaa, mutta ennen vaikeita rastipisteitä pitää osata hidastaa riittävästi.
3. Tarkista koodit!

Mukavaa treeniä! Terveisin ratamestari Daniel Rautio