



Start and finish line



Info (Espoon Suunta maja)



Bus stop



Parking (4h)

 10 km course (x2 = 20km)

 5km (connection on the 10km loop to make 5km)

Matkavaihtoehtoja on kolme: 5 km, 10 km ja 20 km.
 Reitit hyödyntävät osin samoja polkuja.
 20 km reitillä juostaan kaksi kierrosta 10 km rataa.
 Kaikki reitit on merkattu maastoon hyvin.
 Monipuolisilla radoilla päästään nauttimaan sekä Keskuspuiston tutuista ulkoilupuoluista että vähemmän tunnetuista "salaisista" polkuhurmista. Kilpailukeskuksena toimii Espoon Suunnan maja Puolamaarinn ulkoilukeskuksessa. Ajanotossa käytetään emiTag touch free -systeemiä (tai tätä ajanottolaisetta ei es tarvi).

Distance : 5 KM
 Elevation gain : 65 M+



Distance : 10 KM
 Elevation gain : 170 M+

